

<<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

图书基本信息

书名：<<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

13位ISBN编号：9787801308771

10位ISBN编号：7801308778

出版时间：2005-01

出版时间：团结出版社

作者：向斯

页数：268

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

### 内容概要

皇帝们一直是中国政治舞台的核心，他们留给历史的，只是一些若隐若现的身影。

女皇则是实际掌握皇帝权力、临朝称制、手握生杀大权的女人，通常是由自己的儿子即皇帝位而侵夺皇权的太后充任这一角色。

而在中国历史上,可以称为女皇的有三人：汉高祖皇后吕雉、唐高宗皇后武则天、清文宗皇后慈禧。但是,正式称帝的只有武则天一人。

高墙围起的皇宫，那些宫中的女人们，一直像谜一样，神秘莫测，让人猜想。

那些生活在富丽堂皇的宫室中的宫娥彩女们，她们每天都在忙碌什么？

高墙围起的皇宫，一直笼罩在令人敬畏和恐惧的迷雾之中，世人难以窥其一斑。

人们只是去奢侈地想象，皇宫中一定如天堂一般的生活：在月黑风高的夜晚，宫殿深处在进行着血腥的宫廷政变；在月白风清之夜，香艳的宫中女人们，在清凉如水的天阶夜色中漫游，过着令人目眩的放浪生活。

宫中的女人们，一直像谜一样，神秘莫测，让人猜想：那些生活在富丽堂皇的宫室中的宫娥彩女们，她们每天都在忙碌什么？

那些皇帝心仪的花枝招展的后宫嫔妃们，她们每天都是如何渡过光阴？

那些皇家礼仪所特别尊崇的金枝玉叶的皇后们，她们是怎样饮食起居？

她们每天过着什么样的奢侈生活？

她们是如何梳妆打扮？

如何养颜美容？

特别是那些令多少将军、大臣胆颤心惊的女皇们，她们真的是以女人之躯坐上了皇帝的宝座？

她们真的像真正的女人一样的喜怒哀乐？

她们是如何让自己青春永驻？

让自己迷人的姿色和夺人的气质像天上的彩虹一样让她治下的臣民心悦诚服？

皇帝们一直是中国政治舞台的核心，他们留给历史的，只是一些若隐若现的身影。

他们的后妃们呢？

人们在历史上难觅其芳踪，而几位女皇，则更是如雪泥鸿爪，留下的是一团又一团的迷雾，让人猜测

。

## <<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

### 作者简介

向斯，湖北省麻城市人，毕业于武汉大学，获学士学位。

一直潜心于中国宫廷历史、文化（尤其是宫廷藏书）诸多方面的研究，在中国大陆、香港、台湾地区出版相关著作多部。

许多年来，作者像上朝一样，每天出入于紫禁城中，工作在当年乾隆皇帝的母亲生活起居的寿

<<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

书籍目录

第一章 女皇养颜美容之谜 1、第一任女皇吕雉 从农妇到皇后 养颜三宝 2、第二任女皇武则天 从太宗妃子到高宗皇后 养颜三宝 3、第三任女皇西太后 从才人到太后 养颜三宝 4、美色决定命运 养颜长寿 女皇寿命之谜：精全则神旺第二章 从储秀宫到乐寿堂 1、储秀宫发迹 地气养生 宫室庭院 幽静的储秀宫 一尘不染的卧室 2、长春宫养心 神秘的长春宫 十年光阴 3、宁寿宫养寿 福寿之地 歌舞升平的幸福时光 养性殿进膳 寝宫乐善堂第三章 起居生活 1、忙碌的早晨 2、漫长的白日 3、休闲的夜色时光第四章 秘殿欢娱 1、一生喜欢看戏 2、痴迷淫戏 3、烟瘾第五章 隐私 1、男宠安德海 2、心腹李莲英 3、好色之心第六章 修心养性 1、慈爱心 2、静室打坐 3、自比观世音菩萨第七章 美容美饰 1、发饰 2、美容 3、美饰第八章 美食美饮 1、美食 2、美酒 3、美茶附录一：西太后泡酒方附录二：西太后玉容散附录三：西太后香发散附录四：西太后沐浴方附录五：西太后明目固齿方附录六：西太后扶元益阴膏后记：爱美是女人的天性

<<慈禧太后养颜长寿秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>