

<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

图书基本信息

书名：<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

13位ISBN编号：9787801316059

10位ISBN编号：7801316053

出版时间：2002-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：戴耀华 主编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

内容概要

孕前要做哪些营养准备
早孕反应怎样补充营养
孕期饮食有什么学问
哪些营养素不能少
吃什么有利于胎儿发育
孕期怎样滋补
患病时如何调理饮食
临产前能吃什么

<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

作者简介

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。

多年来致力于儿童保健、优生优育研究。

已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。

目前为多项国家和国际合作研究课

<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

书籍目录

- 第一篇 膳食与营养
- 第二篇 孕前营养准备
- 第三篇 孕早期膳食营养的特点
- 第四篇 孕中期膳食营养的特点
- 第五篇 孕晚期膳食营养的特点
- 第六篇 临产产妇的饮食安排
- 第七篇 哺乳期膳食营养的特点
- 第八篇 产后无乳和泌乳不足的进补

<<为宝宝吃好每一餐 孕期饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>