

<<新的理念、新的生活>>

图书基本信息

书名：<<新的理念、新的生活>>

13位ISBN编号：9787801317759

10位ISBN编号：7801317750

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：贾晓明

页数：206

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新的理念、新的生活>>

内容概要

随着离婚率的增加，单亲逐渐成为一个群体在社会中存在，并面临着一些特殊的心理困扰。本书通过行动研究，提出了单亲心理困扰的五个发展阶段，探索了一套对单亲进行心理社会干预的理念和方法。

新的理念包括：单亲是一种选择的结果、单是一个正常的社会角色、单亲生活可以是快乐健康的、成为单亲是个体自我成长发展的一个契机。

各种讲座、工作坊、单亲成长小组、单亲社会支持网络的建立等，是帮助单亲朋友走出心理困扰的有效方法。

<<新的理念、新的生活>>

书籍目录

序 第一部分 我们的行动研究——单亲的心理社会干预 一、研究的目的 1.单亲-我们特别关注的群体 2.单亲普遍存在的心理困扰 3.社会心理服务的现状 4.对单亲进行研究的目的 二、研究的方法及特点 1.采取定性研究方法中的行动研究 2.我们的行动研究 3.研究的特点 三、研究的基本成果 1.单亲的心理发展过程 2.提出和倡导有利于单亲心理成长与发展积极理念 3.形成一套单亲的心理干预模式 4.单亲的成长与发展 5.良好的社会效益 小结 第二部分 婚姻危机 一、婚姻危机 1.婚姻危机出现后的心理变化过程 2.对婚姻危机的认识误区 二、心理社会干预 1.情绪情感支持 2.开展心理辅导 3.提供知识和信息 4.利用成员互助网络 三、对婚姻危机的思考 1.完满的婚姻不存在 2.婚姻需要学习和建设 3.婚姻危机的原因 小结 第三部分 走出离婚阴影 一、离婚，一场情感的“战争” 1.离婚方式 二、对离婚危机求助者的心理干预 小结 第四部分 快乐单亲生活的建立 一、心理困扰——我们是单亲，所以我们的生活“必”痛苦 二、我们的心理干预：建立单亲家庭的新理念 三、我们的行为干预：建立快乐生活的具体实施途径 小结 第五部分 单亲与个人成长 一、心理困惑：我是谁 二、心理干预 小结 第六部分 单亲母亲面对再婚 一、再婚难于上青天 二、再婚的误区 三、心理干预 四、结束单亲生活的多元化选择 小结 参考文献 方舟组织的部分团体活动 方舟活动大事记 作者后序

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>