第一图书网, tushu007.com

<<中老年与呼吸系统疾病>>

图书基本信息

书名：<<中老年与呼吸系统疾病>>

13位ISBN编号：9787801353412

10位ISBN编号：7801353412

出版时间：2000-10

出版时间：中国环境科学出版社

作者：姚天樵

页数：236

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中老年与呼吸系统疾病>>

内容概要

中国的人口结构正在向老龄化趋势迈进，在一些大、中城市更为显著。
以北京为例，60岁以上的人口占人口总数的比例，1987年已达10.36%，1994年为12.48%。
这两个数据表明了北京人口结构的老龄化势头，中老年人群正在成为北京人口的主体。
人类寿命的延长是社会进步的重要标志，是社会、经济、科技发展的必然结果。
然而，作为一个发达的文明社会，还有一个如何提高老龄化人口生命质量和生活质量问题。
通俗地讲，人们既要长寿，又要健康，这应该是个非常重要的社会目标，全社会应为之而奋斗。
“既要长寿，又要健康”正在促进医学模式加速转变，正在促进卫生革命迅速发展，也正在促进广大医务人员的观念更新。
其中很重要的一点是：医务人员不仅要面向病人，而更要面向健康人；不仅对病人进行医学技术服务，更要对人群进行医学知识服务。
这就是说，医务人员要用健康教育、健康促进、健康咨询、健康指导等方式，把维护健康的知识传授给人们，使广大群众具有自我保健能力，从被动服务者变成自我服务者，从而促进社会人群自我保健的兴起和发展。
我认为，这是医学发展的根本自我保健的兴起和发展。
我认为，这是医学发展的根本目的之一，是健康长寿的根本出路之一，也是实现发达的文明社会目标的根本措施之一。
基于上述认识，我们组织了北京医学界一批有丰富经验的老年专家，选定了中国环境科学出版社，编著、出版了这套《医学专家谈中老年保健书》。
《丛书》力图把生命的奥秘，把保护健康的知识用科普的方法、深入浅出地传授给广大中老年朋友。帮助中老年朋友掌握健康长寿的“钥匙”，增强自我保健能力。
《丛书》不仅阐明了中老年常见病的预防、早期诊断、治疗和康复方面的知识，而且还专册分述了中老年的心理障碍、养生、性和更年期等方面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的科谱读物，有较强的知识性、趣味性和可读性。
《丛书》不仅对每个中老年人健康长寿有效力，而且对促进社会、心理、生物医学模式的发展，对即将成为人类主要杀手的生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病的全面预防都是十分有益的。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年与呼吸系统疾病>>

书籍目录

一、呼吸疾病的基本知识 什么中呼吸 呼吸系统有哪些主要器官 异常的胸廓有哪几种 呼吸器官的功能有哪些 人体是如何进行呼吸运动的 常见的病理性呼吸有哪几种 什么是内呼吸和外呼吸？
人体是如何进行气体交换的 什么是缺氧？
如何判断其严重程度 老年人呼吸道有哪些特点 呼吸道疾病常见症状有哪些？
老年患者的表现有何特点 各种性质的痰有何临床意义 肺里有“罗音”是怎么回事 什么是“梅核气”？
与慢性咽炎有什么不同 什么是肺水肿 什么是胸腔积液 什么是肺不张 吸烟有什么危害 如何更快、更成功地戒烟二、中老年与感冒 什么是感冒 引起感冒的诱因和病原体有哪些 患感冒有什么表现 普通感冒和流行性感冒有什么不同 感冒应该与哪些疾病鉴别 如何治疗感冒 怎样护理感冒病人 感冒时都要用抗生素吗 老年人怎样预防感冒 如不及时治疗，感冒会有哪些并发症 怎样安排感冒病人的起居饮食 介绍几种中医食疗感冒的验方三、中老年与慢性支气管炎四、中老年与阻塞性肺气肿五、肺心病六、中老年与支气管哮喘七、支气管扩张症八、肺炎九、中老年与肺结核十、中老年与肺间质性疾病十一、自发性气胸十二、中老年与肺癌十三、中老年现肺栓塞十四、呼吸病常用诊疗技术

第一图书网, tushu007.com

<<中老年与呼吸系统疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com