第一图书网, tushu007.com

<<男性保健药膳>>

图书基本信息

书名：<<男性保健药膳>>

13位ISBN编号：9787801355577

10位ISBN编号：7801355571

出版时间：1999-3

出版时间：中国环境科学出版社

作者：郝爱真

页数：194

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<男性保健药膳>>

内容概要

中国药膳源远流长，是中华民族的宝贵文化遗产，是中国传统医学的重要组成部分，几千年来它同中医药一样，为中华民族的繁荣和人民身材体素质的提高，作出了巨大的贡献。
随着社会的发展，人们的健康意识不断增强，饮食观念也发生了巨大变化，利用饮食养生已普遍被人们所重视和接受。
药膳作为一种具有独特食疗功效和特殊美味的膳食，可以使人们在享受美味的同时，也使身体得到滋补，疾病行以治疗。
药膳只有进入家庭，才能真正发挥食疗作用，是现代人养生保健的最佳选择和途径。
　本书内容丰富，类别齐全，通俗易懂。
选方力求原料易得、制作简便，既适合于普通家庭，又可作为营养专业、中医及广大医务工作者参考之用。
　随着科学的发展，药膳将成为一门独具特色的新兴学科，为提高人类健康水平做出新的更大的贡献，希望本书的出版能使每一位读者、每一个家庭都能终身受益。

第一图书网, tushu007.com

<<男性保健药膳>>

书籍目录

一、补肾壮阳药膳　红烧鹿肉　附片蒸羊肉　姜附烧狗肉　核桃仁炒韭菜　非菜炒鱼虾　　杜仲猪腰　冬虫夏草鸭　冬虫夏草炖黄雀　虫草金龟　双鞭壮阳汤　壮阳狗肉汤　复元汤　鹿头汤　人参鹿肉汤　鹿肾羹　鹿茸羹　白羊肾羹　白鸽红枣饭　麻雀肉饼　鸡肠饼　芡实栗子饼　莲茸糖包　芡实素馅汤团（甜）　芡实素馅汤团（咸）　皂羹面　鹿肾粥　锁阳壮阳粥　枸杞羊肾粥　神仙粥　胡桃粥　鸡肝粥　鹿角胶粥　苁蓉羊肉粥　菟丝子粥　桂心粥　附子粥　党参黄米茶　党参红枣茶　糖糟茶　肾阳酒　　胡桃酒　鹿角胶酒　八味黄芪酒　仙灵酒二、性功能减退药膳　益阳麻雀　养元鸡子　起阳鸽蛋　法制虾米　　药制羊肾……三、阳痿药膳四、遗精药膳五、早泄药膳六、精子异常药膳七、男子阴冷药膳八、血精药膳九、睾丸肿痛药膳十、阳强药膳十一、不射精症十二、白浊药膳十三、鞘膜积液、积血十四、不育症药膳十五、前列腺炎药膳十六、前列腺肿大药膳十七、前列腺癌药膳十八、疝气药膳

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com