

<<一生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<一生的忠告>>

13位ISBN编号：9787801385475

10位ISBN编号：7801385470

出版时间：2006-3

出版时间：海豚出版社

作者：查斯特菲尔德

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的忠告>>

### 内容概要

查斯特菲尔德爵士(1694-1773)，曾就读于剑桥大学，1726年继承爵位，1728年出使荷兰，曾任爱尔兰总督及国务大臣等职。

查斯特菲尔德作为一个政治家，给儿子的告诫反映了英国重商时代的特征：为了取得成功、出人头地，你就必须付出艰苦的努力。

很多人指责查斯特菲尔德的观点是“马屁经”，但结合具体的生活实际，换一种角度来看，这些“马屁经”却是积极有效的，它表现了了一种圆通的处世技巧，对良好礼仪的呵护，以及对社会、人性的深刻洞察。

家书情感真诚，见信如面，是传递信息、维系亲情的纽带。

阅读本书，不是与过去世界的一次对话，更是与伟大心灵的一次碰撞。

本书是英国著名外交家查斯特菲尔德爵士写给儿子的人生忠告，一直流行英国上流社会，被誉为“培养绅士的教科书”，“使人脱胎换骨的道德和礼仪全书”。

此书问世后，曾被一些保守人士指责为“马屁经”。

实际上，您在通读全书后将会发现，它倾注了亲情与人生智慧，是一部教人如何获得他人信任，如取得成功的经典之作。

本书一直流行于英国上流社会，被誉为“培养绅士的教科书”，“使人脱胎换骨的道德和礼仪全书”，是世界上最受推崇的家书之一。

## <<一生的忠告>>

### 作者简介

英国著名政治家、外交家兼文人。

出生于英国一个上流社会家庭，19岁进入剑桥大学三一学院，后游学欧洲大陆。

年仅21岁即成为英国王室威尔士王子的侍从。

1726年继承爵位，1728年进入枢密院，并出使荷兰，担任英国驻海牙大使。

1730年被授予嘉德勋章，1745年任爱尔兰总督，1746-1748年被任命为英国国务大臣。

他与同时代的文学家波普、艾略特、爱迪生、斯威夫特等过往甚密。

查斯特菲尔德勋爵留给世人最宝贵的财富，并非他非凡的外交才干，而是他集几十年的心血写给自己的儿子及教子菲利普·斯坦霍普的家书。

当菲利普未满6岁时，查斯特菲尔德勋爵便开始给他写信，向他传授做人的基本准则、进入上流社会的礼仪风范，以及成就事业的基本学识和技巧。

在父亲的谆谆教诲之下，其子也成为一名杰出的外交家，并出任英国驻汉堡大使。

查斯特菲尔德的家书一直流传至今，广受赞誉。

英国牛津大学出版社将之收入“牛津世界经典”系列，并被译成多国文字，一直被世人作为对孩子进

## <<一生的忠告>>

### 书籍目录

第1封信：珍惜时间，打好人生基础第2封信：积极地处理事情，切忌怠慢第3封信：在挫折中保持积极的心态第4封信：用正确的方法读历史书籍第5封信：日常礼仪之道第6封信：诚信——为人处事之本第7封信：在善良、宽容、博爱中成长第8封信：漫不经心是不可饶恕的第9封信：关注自己的自尊心第10封信：保持稳重的言行第11封信：珍惜每一分钟第12封信：学会写更好的商业信函第13封信：交往中的言行举止第14封信：朋友是你的镜子第15封信：切忌成为一个“空有骨架”的人第16封信：保持良好的仪态第17封信：怎样成为强者第18封信：不要忘记勤勉第19封信：人际关系的伟大原则第20封信：学识要丰富，态度要谦虚第21封信：如何称赞别人第22封信：把每一分钱都用在刀刃上第23封信：结交可以使自己进步的朋友第24封信：以“原尺寸”来评价他人第25封信：善用虚荣心提升上进心第26封信：团体中交际成功的秘诀第27封信：做态度温和而意志坚定的人第28封信：痴迷于一件事是非常幸福的第29封信：练就表现自我的谈吐第30封信：人际关系也是你的一种实力第31封信：知性、理智地处理问题第32封信：尊重别人的价值观第33封信：虚心学习他人的优点第34封信：战胜恐惧第35封信：记住对方的名字第36封信：尊重是互相的第37封信：至高无上的道德信仰第38封信：时刻反省自己第39封信：培养忍耐力第40封信：学会拒绝的艺术第41封信：正确对待批评与教诲第42封信：对爱情的思考第43封信：为人父母之事

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

## 章节摘录

优雅的姿态举止并非只在公开场合重要，即使在日常生活中也不可忽视。即使只是喝杯咖啡，若手持杯子的方法不正确，咖啡必然会摇晃不定，甚至溅出来吧！在小事中马马虎虎的人，临大事必不能有所作为。

例如在欧洲，如果哪位女性的扇子掉了，无论是最优雅还是最拙劣的男人，都会把扇子拾起来交还给她，但是结果却不同。

优雅的男士，会因此得到女性的道谢；而粗鲁的男性，却会由于动作迟钝而成为笑柄。

2. 服装千万不要表现出拙劣的个性 孩子！如今你已到了该认真考虑着装的年龄了。

我以为，一个有内涵、有判断力的人在着装上会特别留意，不会暴露出自己的个性。

也不会过分地突显出来，而是会和当地的社会人士、知识分子穿着相当。

如若着装过于华丽则轻浮；过于寒伧则失礼。

可如今英国的年轻人，无论大小，都喜欢在服装上穿出个性；表现出自我。

每当我看见一个人的着装，便不自觉地联想到这个人的修养。我想，大部分的人也都会如此吧！

就我个人而言，如若一个人的着装让人感到矫揉造作，我就会想，此人的思想大概也会有所偏颇吧！因此，每当看见某些人穿得华丽夸张，我就会感觉不舒服。觉得他们必定是想隐瞒内涵的浅薄，才特意在外表显得威严。

还有一些人，打扮和身份不符，总是教人分不出他是宫廷里的人，还是驭马者。

但有一点我必须明确地告诉你，我内心一直认为年轻人与其衣衫褴褛，倒不如表现出个眚来得好。

年轻人个一生的穿着，经由岁月的磨练，会稍加收敛，进而越来越接近“大众”。

可一个人如若太不在意穿着，过了40岁下场便会很凄惨，50岁便会成为一个十足的人见人厌的讨厌鬼。

一般说来，如果你周围的人们穿着华丽，那你自己也就随着打扮得华丽些；如果你周围的人穿着朴素，那你自己也就打扮得朴素些。

但重要的是，随时保持衣着的整洁与合身。

否则就会留给人无礼的印象。

另外，当日所穿着的服装一旦决定了，就不要再多费心思去考虑。

如果一味地浪费精力去想衣着是否合体，颜色搭配是否不妥，组合是否怪异，那么你的动作便会僵硬。

所以只要穿好了，就不再去想它，全身无羁绊，行动就会自然，心情也会开朗。

因为头发也是服装的一部分，所以，发型也得留意。

袜子不能松垮垮的，更不能忘了系鞋带。

保持清洁容易给他人留下好印象，邋遢的脚底容易给人留下草率的印象。

手和指甲，也要经常保持清洁；牙齿尤其重要，应牢记每天餐后都要刷牙。

## <<一生的忠告>>

### 编辑推荐

查斯特菲尔德勋爵，英国著名政治家、外交家及文学家。

在他的儿子未成年时，查斯特菲尔德勋爵便开始给他写信，向他传授为人处世的基本准则、进入上流社会的礼仪风范以及成就功名的学识与技巧。

因为，在他看来，这些训练对儿子成为一名外交家必不可少，而且对他在社会上出人头地极为重要。

本书正是这些书信的结集，此书问世后，在英国上流社会广为流传，被誉为是一本"绅士教育的教科书"，并成为一本世界名著。

阅读本书，不仅可以让人体验到英国18世纪的社会风情，更能让你感受到一股推人向前的无形力量。

<<一生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>