第一图书网, tushu007.com

<<怎样上好初中一年级>>

图书基本信息

书名：<<怎样上好初中一年级>>

13位ISBN编号：9787801405203

10位ISBN编号：780140520X

出版时间：2006-8

出版时间：国家行政学院出版社

作者：钟淼淼/国别：中国大陆

页数：191

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<怎样上好初中一年级>>

内容概要

告别小学升入初中，开始了学习的第二个历程，进入了一个全新的环境，面对一个新的变化，如不及时调整。
你可能会应接不暇、成绩滑坡、生活不快乐。
所以你需要对环境有一个适应的过程，面对课多、书多、老师多的“三多”你要交上一份满意的答卷。
上好第一节课、上好第一个课间操、写好第一次作业。
诸多的第一次，全新的第一次。
要有信心面对新的挑战，在适应中进步，在进步中健康成长。
阅读本书，你将找到最有效果的应对策略，帮助你从容应对一切难题。
　初中一年级，虽然只是人生路上的一个小逗号，但它要求你一定要把前面的句子写得正确而工整，因为写到后面便无法改正了——这就要求你从现在起，扎扎实实地付出自己的努力。
升入中学是一道门，一道通向远方的门!它不仅标志着你年龄的变更，也标志着你心理和思维方式的转换，更标志着你做人做事正在走向成熟。
本书全面破解你心中的困惑，将找到最有效果的应对新问题的策略，帮助你顺利实现小学升初中的过渡，从容应对一切难题。

第一图书网, tushu007.com

<<怎样上好初中一年级>>

书籍目录

第一章 成长适应课 1. 成长靠自己 2. 融入新环境，适应新生活 3. 适应老师，把老师当成朋友 4. 与同学们友好相处第二章 学习方法课 1. 兴趣是学习的动力源 2. 预习让你事半功倍 3. 让课堂笔记成为忠实“伙伴” 4. 我是课堂提问“专家” 5. 复习是学习之母 6. 把课余时间变为“黄金时段” 7. 拥有一双灵巧的手 8. 尽情玩出想像力 9. 英语学习不再头疼 10. 掌握学好数学的法宝第三章 与人交往课 1. 自信地秀出自己 2. 责任感让你变得更成熟 3. 平等对待每一个人 4. 尊重他人，就是尊重自己 5. 学会合作 6. 学会关爱 7. 学会道歉第四章 写作表达课 1. 用书籍点燃智慧的明灯 2. 日记里的“天地” 3. 在自己的作文中感动 4. 艺术地交流是一种智慧第五章 自律自制课 1. 帮助父母做家务 2. 学会正确利用网络 3. 远离香烟，珍爱生命 4. 切勿做个酗酒无度的“酒仙” 5. 做知法、守法的小公民 6. 培养正确的审美观 7. 增强公德意识 8. 让挫折变成一笔财富第六章 青春期卫生与生理健康课 1. 女孩的“秘密日记” 2. 不要被“青春的冲动”折磨 3. “排骨女生”的忧愁 4. 饮食健康关涉未来 5. 保持一份好心情 6. 插上微笑的“翅膀”去翱翔第七章 消费理财课 1. 勤俭让我们赢取未来 2. 学会理性消费，提升自己的“财商”第八章 自我保护课 1. 学会自救自护 2. 交通安全，你注意了吗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com