

<<经营你的一生>>

图书基本信息

<<经营你的一生>>

内容概要

《经营你的一生》是希尔从他诸多的成功学著作了归纳出的最有价值的成功规律，本书从“建立科学的人生评估体系”、“重建新的自我教导系统”、“改变一生的人生功课表”、“人生的艺术化与艺术化的人生”、“改变人生的最关键几个问题”、“对成功人生的最后总结”等六个方面阐述了人类取得成功的各种主客观因素，把成功学这种看似神秘的学术变成具体的、可操作的法则，为在成功路上苦苦寻觅、不得其门而入的人铺设了一条便捷的成功路径。

这是一本调节人的情感、习惯、情绪、思想和行为的宝典。

这是一套教你努力奋进、开发心理潜能，以实现伟大人生目标的科学操作术…… 做一个成功的人，拥有一个成功的人生，是人人都向往和追求的终级目标，本书则是使你成目标的最好的工具。

愿人人都能成功。

<<经营你的一生>>

书籍目录

序言（一）序言（二）第一章 重建新的人生评估体系 一、科学的人生评估体系 1 从别人的眼中看自己 2 正确地认识自己的才能 3 系统地检测自己的才能 4 从认识自己到开发自己 二、不可选择的环境，可以选择的人生 1 环境对命运的影响 2 社会阶层容许变动 3 人生的局限与无限 4 人生的最关键时刻第二章 重建新的自我教导系统 一、自我教导系统的重建 1 对人生自我教导系统的再检测 2 建立新的自我教导系统要遵循的规律 3 自我教导的训练方法 二、对生活压力的重新认识 1 必须面对的生活压力 2 必须摒弃的消极情绪 三、生理健康与心理健康 1 自我教导时的心理准备 2 自我教导时的生理准备 四、对潜能的开发 1 灵感是从汗水中流出来的 2 经营灵感，经营人生第三章 改变一生的人生功课表 一、构筑你的生命蓝图 1 从梦想开始的人生 2 不断修订人生计划 3 生命中的每一天都很重要 二、一定要有时间计划……第四章 人生的艺术化与艺术化的人生第五章 改变一生的最关键几个问题第六章 对成功人生的最后总结

<<经营你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>