第一图书网, tushu007.com

<<好习惯好性格好人缘>>

图书基本信息

书名：<<好习惯好性格好人缘>>

13位ISBN编号：9787801415059

10位ISBN编号：7801415051

出版时间：2006-7

出版时间：台海出版社

作者：柯维

页数：210

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<好习惯好性格好人缘>>

内容概要

每个人都有自己的习惯与性格，性格决定了行为模式，好性格能带来身心的愉快以及和谐的人际关系。
人缘绝非可有可无，它是人生的基石、是事业的助推剂、是个人幸福的源泉所在。
人缘好的人处处受欢迎，办事皆顺利。
本书专门为想改善人际关系、获得好人缘的你编写的，这里没有玄妙高深的道理，而是注重技巧性和实用性。
希望能够帮助读者在广结缘中树立良好的性格和习惯，营造良好的人际氛围；在广聚人气中发现机遇、发挥个人优势、打造精彩人生。

<<好习惯好性格好人缘>>

书籍目录

第一章 好习惯是成就完美人生　认识习惯才能掌控习惯　习惯决定人生的成败　好习惯是成功人生的发源地　好习惯能带来好运　成功者都有好习惯　好习惯一种积极乐观的品格　学习培养好习惯　好习惯能处事从容　有好习惯才能有好印象第二章 有好习惯才有好性格　性格的特征与魅力　好习惯易于培养健全的性格　独特的个性是成功的基石　积极心态是最具吸引力的个性　好性格让你拥有好风度　人格魅力是人际关系的推进剂　好性格营造好人缘　培养人见人爱的迷人个性　做个有人情味的人　修炼个性的有效方法第三章 成就一生的好性格　“ 平和 ”是一种好性格　放开胸襟，宽容待人　善于听取别人的意见　听人劝，金不换　随和让你受益无穷　具有耐心　宽容是一种美德　谦逊能赢得好人缘　言而有信　不念旧恶　懂得欣赏别人　不逞口舌之陕　笑脸凸显好性格第四章 朋友是你一生的缘　人生最珍贵的是友谊　忠诚的朋友是无价之宝　甘愿付出才能获得友谊　朋友可以相互帮助　好朋友应智、趣相投　扩大交友的圈子　掌握交友的艺术　要保持交朋友的弹性　多与成功者交往第五章 精心培植好人缘　建立一个“ 朋友档案 ”　朋友不能一概而论　先栽树，后乘凉　有“ 舍 ”才有“ 得 ”　播种辛勤，收获“ 人情利 ”　人缘来于你对他人的敬重　人缘来于对他人的宽容　真诚待人朋友多　要善于与不同性格的人相处　用平常心经营自己的好人缘　结好人缘的15个原则第六章 有好性格才有好人缘　善于沟通结人缘　说话方式因人而异　善于关心和安慰不幸的人　不要对什么事情都看不顺眼　善于处理与朋友间的矛盾　能建立良好的互赖关系　为他人做了好事不张扬　为人处世不露锋芒　不轻易对他人许愿　说话办事心平气和　不过于显示自己　欣赏别人甘当配角　坦诚做人　善于赞美　对人信守诺言第七章 结好人缘有技窍　要让别人信服你　让对方自然地接受你　留心了解对方的爱好　对别人的兴趣表示尊重　把别人的事当成自己的事来做　给他人留个面子　称颂和赞美他人　不苛求别人的感恩　坚持原则，厌事尊人　懂得做人的道理　不要轻言不求人　要善于与他人合作

章节摘录

书摘认识习惯才能掌控习惯　在日常生活中，人们总是自觉和不自觉地表现出某些习以为常的行为动作，而这些行为动作并不一定是经过了大脑地支配才表现出来，它只是人的一种不自觉的行为而已。
然而，就是这些不自觉的行为，常常给人带来一些意想不到的后果，这些后果就是我们平常所说的“习惯”造成的。
有些人的行为常常受习惯所左右，却不知道什么是习惯，并常常在心里自己问自己：“习惯是什么?”
　习惯是什么?　习惯是一种重复性的、通常为无意识的日常行为规律。
习惯的力量是巨大的，一个人的日常活动，90%是在不断重复原来的动作，再在潜意识中转化为程序化的惯性。
这些行为都是不用思考的自动运作。
　习惯是所有伟人们的奴仆，也是所有失败者的帮凶。
伟人之所以伟大，得益于习惯的鼎力相助，失败者之所以失败，习惯同样责不可卸。
因此，习惯在人的日常生活中起着举足轻重的作用。
就拿火车来说吧，人们作长途旅行者少不了要坐火车，随着科技的不断发展，火车换了一代又一代，但是，铁轨之间的标准距离始终没有变，你知道这是为什么吗?这要从现代铁路两条铁轨之间的标准距离是怎样形成的这件事说起。
　在古罗马时期，牵引一辆战车的两匹马屁股的宽度是四英尺又八点五英寸，因此，罗马人以四英尺又八点五英寸作为战车的轮距宽度。
而在当时，罗马统治整个欧洲，甚至英国的长途老路都是罗马人为他们的军队所铺设的，因此，英国马路辙迹的宽度自然也成了四英尺又八点五英寸。
任何其他的轮宽在这些路上行驶的话，轮子的寿命都不会很长。
所以，如果马车用其他轮距，它的轮子很快会在英国的老路上撞坏。
　最先造电车的人以前是造马车的，所以，电车轮距的标准是沿用马车的轮距标准。
而早期的铁路是由造电车的人所设计的，因此，四英尺又八点五英寸成了现代铁路两条铁轨之间的标准距离。
　更为奇妙的是，人们的这个习惯影响到了美国航天飞机燃料箱两旁的两个火箭推进器的宽度。
这是因为这些推进器造好之后要用火车运送，路上又要通过一些隧道，而这些隧道的宽度只比火车铁轨宽一点，因此火箭助推器的宽度是由铁轨的宽度所决定的。
　所以，最后的结论是：两千年前的两匹马屁股的宽度决定了美国航天飞机火箭助推器的宽度。
　这种现象就被称为“路径依赖”。
“路径依赖”类似于生活中的“惯性”，日常生活中普遍存在着这种自我强化的机制。
它使人们一旦选择走上某一路径，就会在以后的发展中进行不断的自我强化。
　P2-3

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com