第一图书网, tushu007.com

<<女人的资本大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本大全集>>

13位ISBN编号：9787801417404

10位ISBN编号：7801417402

出版时间：2011-1

出版时间：赵威 台海出版社 (2011-01出版)

作者：赵威

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、弱不禁风的女人已日渐失去市场。
男人不再是女人的主宰，女人也早已不是男人的附庸。
女人开始渴望成功的人生。
今天，女人成功的机会比以往任何时代的都多，但对于大多数女人来说，她们缺少的并不是成功的想法，而是不懂得如何将想法变为现实。
如果她们能发现和发掘自己的能力，找到适合自己的土壤，女人会比男人更容易走向成功。
所以，不要把成功看得那么遥不可及。
只要你有成功的欲望，并且能够向目标锲而不舍地前进，命运就会掌握在你自己的手中。
成功是可以学习的，女人可以把别人成功的元素移植到自己身上。
对女人而言，现在是一个最好的时代，同时也是一个最残酷的时代。
因为这个社会给人以平等的机会，为每一个渴望成功的人提供相等的发展平台。
女人想在激烈的竞争中脱颖而出，就必须练就一身过硬的功夫。
本书以较强的指导性、实用性和操作性，通过如何塑造女人的个人魅力、培养积极的生活态度和创业能力和社交能力、做个成功的职场女人和构建完美家庭等方面的阐述，为女性提供了一条通往成功的道路。
女作家冰心说过：“如果世界上缺少了女人，就缺少了十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美。
”天下女人无数，各具其美，但有一些女人，她们身上都有同样的标签：成功。
她们衣装得体，魅力十足，轻轻松松地搞定工作，开开心心地享受生活。
她们让男人喜欢，让女人羡慕。
她们，就是这个世界上最值得骄傲的人。
你完全可以成为她们之中的一员。

内容概要

《女人的资本》通过对如何塑造女人的个人魅力、培养积极的生活态度和创业能力以及社交能力等方面的阐述，为女性提供了一条通往成功的道路。
具有较强的指导性、实用性和操作性。

书籍目录

个人魅力篇提高自我修养魅力一放大女人的生命教养如水，发于内心真心地喜欢自己阅读——滋养女人的心灵富于魅力的礼仪回眸一笑百媚生让你的容颜貌美如花容貌为第一印象加分你的肌肤就是你的身份好肌肤防晒第一选择适合你的护肤品洁肤比保养更重要利用呼吸改善表情返老还童的神奇力量化妆八忌穿出不一样的感觉服饰写满社会符号鲜明的审美能力简约但不简单贴在身上的一层美丽衣装气韵小饰品大作用点点缀缀都是歌女人颈部有符号胸前绽放的美丽手袋贴近女人的心女人的贵气从鞋开始丝袜贴近柔软女人优美体态，典雅风姿测量你的神秘身体体态折射内在的品质你的手在发出何种语言美胸现在时保鲜年龄始于颈塑造完善的腹部曲线嗅出花样好味道想念你身上的味道女人隐形的品位看天气变化选香水谁会控制用香浓度智慧生活篇培养人格魅力温柔的女人最迷人做个谦逊的女人富有同情心不能缺乏智慧用智慧突破你的性别桎梏千万不要失去亲和力会说“谢谢”的女人最得人心微笑是女人最动听的语言让女人处处受欢迎的人格魅力远离谎言真诚关怀别人学会宽容学会宽容宽容朋友向自己开黑枪宽容才能避免致命的误会宽容嫉妒自己的人从对手身上吸取营养宽容冒犯自己的人挑战人性的弱点别拿“善良”束缚自己别再做“胆小鬼”别再优柔寡断远离嫉妒把聪明用在最需要的地方头发长，见识也要长“小便宜”是陷阱如何使你更成熟，更坚强认识你自己依赖男人不如依赖自己别做回避竞争的“弱女子”好日子不是忍出来的女人不必固守“贤惠”女人不坏，男人不爱别把自己埋在“深巷子”里给自己积极的评价打破现状开挖自己的潜能坦然面对自身缺陷掌握成功之门的钥匙幸福与自己有关要让自己活得精彩自信让你更美丽自信让陋石变成金永远不要自贬身价你可以比男人做得更好做自信的女人心灵的主宰戴上面具再跳舞管理好自己的形象人生就像一场化装舞会做一个出色的演员不做透明的“水晶女人”用好“神秘”这件武器发挥微笑的魔力可以得意，不要忘形假作真时真亦假巧建人际关系网善于利用自己的先天优势维护你的人际关系网关系网中不可有的几种人快速与人搭上关系的三大技巧打造绝佳人脉的交际修炼影响人际关系的九类行为避免易犯的人际错误交际沟通篇做一个口吐莲花的女人培养良好的说话风度有内涵才能妙语连珠说话先有“礼”，再开口动听的声音是女人最好的名片懂得恰当称呼别人捡别人爱听的说真诚的话最能打动人心学会倾听，是对别人最好的尊敬打开话匣子的妙方把话说到心坎里说“No”的技巧巧妙“兜圈子”到什么山头唱什么歌营造愉快的谈话气氛开口之前要先看对象初次见面就讨人喜欢的技巧要学点“变色龙”的本领说者无心，听者有意要善于为你周围的人打圆场巧妙应对十种令人讨厌的交谈懂得适时幽默的女人最迷人幽默，让女人更受欢迎的秘密武器善用自嘲，化尴尬为融洽幽默，让交流变得妙趣横生一句玩笑，营造轻松氛围幽默属于乐观的女人幽默有度，小心踏入对方禁区巧借修辞提升自己的幽默感聊天开玩笑，要避开别人的痛处出色的女人都是说服高手表情和语调是成功说服的关键曲言婉至，拐着弯地说服说服也要给别人一个台阶下巧妙拒绝男上司的暧昧行为想让老板为你加薪，怎么开口侧面诱导，让人心服口服女人劝架，设身处地效果好主动迎合对方的兴趣说话要说服，不妨先给对方制造一点“绝望感”会赞扬更要巧批评聪明的女人会赞美真诚地赞美有奇效赞美他人，成就自己为别人量身定做一项“高帽”出色的女人赞美的话不必多抓住对方身上容易被忽视的“闪光点”背后偷偷赞美别人更显诚意必须掌握的四个赞美技巧不要当众指责他人选择诙谐的方式表达不满聪明的女人不说“你错了”让过失看起来更容易改正给予高尚的“头衔”批评他人“点到为止”让你在朋友圈如鱼得水直言快语易伤朋友心不要随意打断别人的话请客吃饭的学问朋友面前，有些话不能说朋友的秘密。
不能到处散播要把安慰的话说到朋友心里好辩的女人不受朋友欢迎学会尊重别人的意见错了，就要承认初涉职场篇职场处世宝典女性面试敏感问题妙答别让不恰当的语言损害你的形象职场新人，小心祸从口出笑傲“职场江湖”同事相处之道给上司留下最佳印象必要时向老板说点“体贴话儿”避免“越位”面对不同类型的上司与老板谈话的密招女下属与女上司不要随便诉说你的“隐私”难得糊涂不抠门，不贪心不说替上司做决定的话学会拒绝同事的不合理请求职场交际法则职场礼仪原则和常识四种方式了解一个人察言观色三十招同性嫉妒的“灭火器”办公室里的五种小人巧妙应付难缠的同事消除领导误解的六种方法低调消除职场矛盾赠人金银不如给人面子会说的不如会听的练就一双会说话的眼睛职场女性禁忌职场沟通技巧善于沟通让女人如鱼得水职场女性的沟通艺术与同事沟通要讲究方法与男同事沟通技巧跳出同上司沟通的误区做个令人赏识的女上司装饰好你的沟通语言赞美，是送给同事最好的礼物游刃职场的十句话“职言”有忌职场不相信眼泪做自己情绪的主人懂得控制自己的情绪调

节和控制情绪十项法则如何克服不良情绪学会管理你的情绪摒除厌职情绪，做个职场活力人学会控制自己的眼泪做一个职场情绪“ 环保者 ”敢于挑战男人你有男人没有的成功优势职场成功女性的六大特质“ 野心 ”是女人成功的基础女性成功的十项秘诀勇敢面对挫折和挑战要魅力，更要有能力把你的工作做得更出色清除女性职场十大路障做个职场丽人魅力何来做个“ 睡美人 ”塑造你的职场形象小细节成就完美形象穿出职业套装的魅力掌握职场化妆的分寸职业塑美法则白领着装巧搭配保持完美的职场仪态恋爱婚姻篇让你的爱情甜如蜜大胆表达自己的爱“ 谈 ”一次浪漫的恋爱娇嗔之语，让他牵肠挂肚为爱情定制甜蜜的“ 谎言 ”如何拒绝男友过分的要求把吵架变成感情的催化剂甜言蜜语也要对男人说家庭和睦快乐的原则婚姻破裂，慎勿意气用事不要为婚姻挖掘坟墓把礼貌带进婚姻唠叨是婚姻最大的杀手与其抱怨，不如赞美适时沉默，才能与幸福婚姻相伴男人的面子不要驳向男人倾诉，也要听男人倾诉柔声细语征服男人心男人背后的女人作为妻子，你首先要帮助丈夫确立目标像信任上帝一样信任你的男人如果他想放弃，你就狠狠地推他一把做个非同寻常的太太学会得体地夸奖你的丈夫对丈夫的健康负责给丈夫的爱的蛋糕上加一点糖

章节摘录

版权页：如果问女人爱不爱美，回答是肯定的。
是啊，哪个女人不爱美呢?走在大街上，有的人你一眼就能看得出她爱美，就知道她为了美做了很多很多的事情，化妆、染发、买漂亮衣服、减肥、美胸、隆高鼻子等；而有的人你却看不出她爱美，任由肤色暗淡、唇体干裂、头发杂乱干燥、形体松懈，服饰不讲究，更谈不上优雅。
不是说“爱美之心，人皆有之”吗?这些看不出美的人为什么不爱美呢?依我的看法，主要是观念的问题。
原因有两个：一是大多数女性没有真正认识到美和魅力对于女人一生幸福的重要性；二是通常自己不够漂亮或不再年轻靓丽的女人，会对美和魅力失去兴趣，她们潜意识中会认为自己已经远离了这个诱人和光芒四射的东西，于是不自觉地放弃了对美的追求。
尽管她们有时也会涂一涂口红，购置几件新衣服，但是激情不在了，努力也就没有了。
一颗热爱生命的心灵对美与魅力不应该是漠视和冷淡的，而应该让自己对美与魅力的追求成为生命的一部分。
电影《泰坦尼克号》中有一句经典台词：“享受生活每一天。
”怎样的生活才是享受每一天，甚至是每一分、每一秒呢?这就意味着我们要挑战昨天的自我，完善今天的自我，创造明天崭新的自我；意味着我们要保持对美与魅力永远的渴望与追求。
“魅力”是一个特殊的词，我们不妨把“魅力”二字拆开来看一看。
首先是魅力的“魅”字，《辞源》的解释是“木石之怪、鬼怪、惑乱”之意。
左半部是个“鬼”字，鬼魅无穷，冥冥之中，有无形的作用力；右半部是未来的“未”字，“未”字加于“鬼”之上，这是说它能够作用于未来。
更重要的是魅力的“力”字，《辞源》解释为“物质之间的相互作用”，凡有着改变物体静止或匀速直线运动状态以及使物体发生形变的物质现象都称为力。
当你注视“力”字时，力量、力度、强力、动力、压力……这些词汇便会涌人脑际，让人浑身充满奋进的力量。
于是我们意识到，魅力是一种力量，获得和拥有它便有了感染、影响甚至驱动和驾驭他人的力量，拥有了对未来生命的掌控力。
“魅力”二字足够女人琢磨一辈子，学习一辈子，折腾一辈子的。
如果你真对“魅力”发生了兴趣，你会终生受益，因为它将放大你的生命。

编辑推荐

《女人的资本大全集》：魅力决定女人在公众心目中的形象，是现代女性生活的各个领域中获得成功的必要前提。
善用女性资本，则能为女人平添一分底气，更加游刃有余的游走于生活的各个领域。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com