

<<毕业了，你拿什么养活自己>>

图书基本信息

书名：<<毕业了，你拿什么养活自己>>

13位ISBN编号：9787801417640

10位ISBN编号：780141764X

出版时间：2011-2

出版时间：台海出版社

作者：博锋

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

### 前言

毕业了，意味着你告别了纯真的年代，充满幻想的年代，意味着你要脚踏实地开始新的生活；毕业了，意味着你将在社会中历经风雨，找寻到属于自己的方向，撑起一片天空。

面对就业难的现状，更多的莘莘学子都踟蹰在校门口不知所措。他们不知道离开了象牙塔之后，凭什么去闯天下。他们茫然了。

大学毕业生几乎都曾有过这一迷茫的阶段。但是我要告诉你：大学毕业不是失业，毕业与失业之间更不能画等号，你要做的是摆正自己的位置“千里之行”的第一步走好自己，告诉世界你能行！信心成功的必备条件。

在社会中生存不仅需要自信，更需要智慧，也许你现在对于职业规划和职场生存之道，以及未来的发展还没有一个明确的目标，别担心，别焦虑，打开这本《毕业了，你拿什么养活自己》，它会告诉初涉世事的你该怎么办，它会教你一套全方位的“生存法则”。

本书是为毕业生精心策划的速成手册，分为踟蹰、起步、行走、助跑、跳跃五个部分，告诉毕业生该如何正确认识“大学毕业”，该保持什么样的心态迈向职场；如何求职，如何在职场中左右逢源，如何建立人脉、如何进行投资理财，以及到最后的自主创业。这是一个从就业到择业再到自主创业的过程，更是一个人成功的必经过程。只要你为自己选对了方向，掌握了生存的技巧，踏踏实实地走好每一步，无论什么时候，无论走到哪儿，你一样都能够养活自己！

如果你是一名即将毕业的在校生，希望提前了解生存法则，使自己在即将到来的求职风暴中更快达成自己的理想；如果你在工作中遇到了瓶颈，正在苦苦找寻突破口；如果你雄心勃勃决定自己创业，却苦于没有高人的点拨和指导——那么，这本书就是你最好的指明灯！

最后，希望每一名即将或已经走出校门的毕业生都能够勇敢地接受挑战，用自己的双手实现美好的理想！

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

### 内容概要

刚刚毕业的你，乍一走出美丽的象牙塔，所面对的大千世界，不像课本里描绘得那么美好，也不像传说中的那样糟糕。

毕业不等于失业，掌握好自己的优缺点，让自己“从依赖走向独立，从自我走向成熟，从单打独斗走向合作共赢”。

祝福每一位毕业生都能够踏着积极的脚步，怀揣梦想，走向未来的幸福生活。

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

### 书籍目录

踟蹰：告别象牙塔，走过毕业迷茫期

Chapter 1 大学毕业，是终点还是起点

1. 大学毕业，终点和起点交会
2. 毕业和失业之间不是等号
3. “自由时间”造成“光阴虚度”
4. 浮躁让你找不着北
5. 上班和上学是两回事儿
6. “饭碗争夺战”已经打响
7. ‘当梦想照进现实

Chapter 2 向着目标前进，告诉世界你能行

1. 对着镜子说：你是最棒的
2. 傻瓜，最重要的是心态
3. 每个人都是天才，你也一样
4. 自我反省，随时把控格局
5. shutup！

别为自己找借口

6. 开阔视野，才能预见未来

Chapter 3 职业规划，早点看清自己的路

1. 认识自己才能规划未来
2. 让职业规划帮你节约时间成本
3. 冷门专业也可成为“金饭碗”
4. 条条大路通罗马，但你只能选择其中的一条
5. 劳而无功，可能是你选错了方向
6. 目标越多，实现的可能性越小
7. 有点“一条道走到黑”的精神

起步：迈进职场，策划自己的未来

Chapter 4 忘记学历，养卑一样能处优

1. 毕业了，别拿学历说事
2. 谁说优等生等于优秀员工
3. 低学历不代表没价值
4. 专科生、自考生，一个都不能少
5. 比学历不如比“学力”

Chapter 5 奋斗吧！

就从求职开始

1. 地域依赖，注定你会输
2. 专业不对口，这与发展没关系
3. 大企业也不是天堂
4. 追梦的人不走寻常路一
5. 现实一点，好工作是有限的
6. 骑一头能找到千里马的驴
7. 找不到工作，那就找职业中介
8. 发动周围的各种人脉关系

Chapter 6 求职面试，你的身价你决定

1. 好简历让你成为“抢手货”
2. 巧妙修饰简历中的弱项

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

3. “网投”时代已到来

4. 你有“面试恐惧症”？

克服掉

5. 面试前的准备，必须的

6. 面试礼仪“三步曲”

7. 面试时怎样说话

8. 非常面试，请听题

行走：生活需要聪明，生存需要智慧

Chapter 7 看懂职场里的春秋，才能越走越远

1. 世界本来就不是公平的

2. 职场里也有“圈里圈外”

3. 吃亏是福，用在职场再合适不过

4. 职场距离的“刺猬法则”

5. 为什么你不是上司跟前的红人

6. “听”懂职场里的潜台词

Chapter 8 筹建自己的人脉银行

1. 博客不只是风花雪月的故事会

2. 名片礼仪，永不过时

3. 同学聚会，借怀旧之名挖掘可用资源

4. 大胆一点，和“大人物”混个脸熟

5. 擅于抓住潜在的贵人

6. 人人都爱赞美话，颐指气使求人难

7. 偶然的机遇，必然要把握

8. “烟酒茶糖”的送礼之道

Chapter 9 SOHO一族，换一种活法

1. 厌倦了朝九晚五，那就SOHO吧

2. 自由职业者也需“上岗证”

3. 经营自己的长处

4. 停滞不前，下一个出局的就是你

5. SOHO族的困扰，你考虑好了吗

6. 选择适合自己的SOHO形式

助跑：投资理财，打造无忧人生

Chapter 10 健康是“1”，是人生最大的资本

1. 谁动了你的健康

2. 人生最大的资本，要重点经营

3. 这些健康习惯，光知道没用

4. 你开始做“FHN”投资了吗？

5. 二十几岁，做情绪的主人

6. 让心理亚健康远离你

Chapter 11 从“0”开始，毕业理财正当时

1. 走进社会，就要学做金钱的主人

2. 多管齐下告别“月光族”

3. 还做“卡奴”？

你OUT了

4. 钱是可以生钱的，不过不是埋在土里

5. 投资、理财两回事

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

跳跃：做自己的老板，永远不失业

Chapter 12 现在你是谁不重要，重要的是你要成为谁

1. 给自己找一个偶像
2. 一无所有，照样能创业
3. 创业者的素质，你具备几条
4. 创业不跟风，要选择合适的
5. 想一万遍也比不上实际行动
6. 大事细做，才能成规模
7. 最好的准备，最坏的打算

Chapter 13 第一桶金是这样挖掘的

1. 有创意，才能有“创薪”
2. “第一桶金”要快不要多
3. 剑走偏锋，借钱创业
4. 选择合适的合伙人
5. 自己做老板，也别偷“创业计划书”的懒
6. 在生活细节中能够找到商机
7. 冷门之中也有“钱”途

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

### 章节摘录

版权页：最好选择真丝领带，亚麻的容易起皱，毛的过于随便，合成纤维的不好打结，看上去又有些低廉。

眼镜眼镜能帮助男性塑造出稳重、可信赖的形象。

就像一支高档金笔、一双质量上乘的皮鞋，是一件发挥作用的道具。

皮带、袜子和鞋传统意义上，皮带要和鞋子配合。

颜色方面虽不一定要绝对一样，但要出自同一系列。

适于正式场合穿的鞋子必须是美观而舒适的。

职场人必须选择能与西装完美搭配的皮鞋来应对正式场合。

穿正装皮鞋就不能穿运动袜，这是最基本的常识。

最好是配一双羊毛袜或丝袜。

袜子应该是深色系，过于花哨的袜子千万不要在这个时候穿出来。

#### (2) 女士版配饰要点。

包如想体现更多职业化的感觉，一个美观而大方的公文包应该是个不错的选择。

一般来讲，手提包最好体积较小，质地上乘。

但需要注意的是，包里不宜放置过多文件，以免让包整体显得鼓鼓囊囊。

不要背着学生式的大挎包去参加面试，幼稚的、质地差得如同路边货的也不适宜，毕竟要做职业人了。

另外，虽然对面试要重视，但也不必像是去参加高级晚宴一样。

首饰穿着衬衫或者小西装的时候，可以佩戴简约精致的项坠式项链。

若是高领毛衣，那么并不过于夸张华丽的项圈式项链则是最好的搭配。

另外，一款小巧别致的胸针佩戴在单一素色的外套上，也应是锦上添花的好办法。

对于“手饰”而言，戒指戴在左手上是有意义的，因而不要随便就戴在左手，特别是左手的无名指上（表示结婚）。

此外，过于花哨的大戒指和容易发出响声的幼稚“手饰”都是不合时宜的。

另外值得注意的一点是，不要随意佩戴表示宗教信仰的饰物，比如若非基督教徒，最好不要戴有十字架式的饰品，尤其是在面试外企时。

丝巾围巾气温较高时，可以穿衬衫或薄毛衣面试的时候，比较适合选择丝巾，在胸前系个简简单单的结就好了，美观又大方。

冬天寒冷时，要把厚围巾佩戴整齐，乱糟糟地随便围绕几下会显得很不上心；即使到了房间不必再戴时，也要整齐地叠好后再放到一边。

袜子前封口高跟凉鞋要穿长筒丝袜。

袜子和衣服要搭配合理，颜色不能比鞋子更深。

穿靴子时不要穿丝袜。

面试时，和那些五颜六色的可爱袜子说再见吧。

另外，有大块破洞的丝袜千万不能再穿，为了避免一些突发情况，也可提前预备好一双新的。

袜子颜色不要和鞋子反差太大，更不要太艳丽。

第三步：礼貌——无处不在，无时不有礼貌是面试礼仪中的“软能力”，它是隐性的，也许并不会为我们带来直接的利益。

做得对是应该的，没人会因此而表扬你，但要是做得差了，面试官立刻会感到不适，你就要为此付出代价。

面试过程中应注意以下几个小细节：(1) 不要擅自走进面试房间。

必须接到通知之后才可以走到面试的房间，即使看到前一人已经离开也不要擅自走进去；如果面试时间到了，应该记得敲门。

## <<毕业了，你拿什么养活自己>>

### 编辑推荐

从踟蹰到跳跃，从初出茅庐到最终的事业有成，这是每一个毕业生的向往。大学毕业不是终点，毕业与失业之间更不是等号，你要做的是认清自己的路，告诉世界你能行！找寻属于自己的方向，撑起一片天空！

《毕业了，你拿什么养活自己》是一套全方位的“生存法则”，是为毕业生精心策划的速成手册，它分为踟蹰、起步、行走、助跑、跳跃五个版块，告诉毕业生该如何正确认识“大学毕业”，该以一个什么样的心态迈向职场；告诉大学生如何求职，如何在职场中左右逢源，如何构建人脉、投资理财，以及到最后的自主创业，这是一个从零开始的过程，更是一个人成功的必经过程。

<<毕业了，你拿什么养活自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>