

<<做有气质的优雅女人>>

图书基本信息

书名：<<做有气质的优雅女人>>

13位ISBN编号：9787801419880

10位ISBN编号：780141988X

出版时间：2012-6

出版时间：台海出版社

作者：韦甜甜

页数：241

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做有气质的优雅女人>>

### 前言

真正有气质的女人，从来不告诉别人自己读过什么书、去过什么地方、有些什么衣服、拥有多少珠宝，因为她不自卑。

——亦舒 优雅的女人似酒，浓烈而甘醇，让人无限回味； 优雅的女人似书，文淡而墨香，让人百读不厌； 优雅的女人似水，温婉而飘逸，让人流连忘返； 优雅的女人四季如歌，婉转而缠绵； 优雅的女人一生如画，清新而淡雅。

女人的优雅是一种气质、一种睿智、一种修养、一种品位，更是一种人生的境界。

## <<做有气质的优雅女人>>

### 内容概要

如果世间真的存在时光穿梭机，你愿意在十年、二十年、三十年，甚至更久后遇见一个怎样的自己？

韶华易逝，容颜改变。

瞧有优雅的气质是女人的魅力所在。

优雅的气质不是靠光鲜亮丽的衣着打扮装饰出来的，也不是简单的依样效颦、一蹴而就的，气质来自于内心的修炼，来自于文化的浸淫。

没有人能告诉你怎样才能更优雅，能告诉你的，通常都琐碎到令你厌烦，但是，《做有气质的优雅女人》……真的不一样，轻松愉快，引人入胜，最重要的是：所有你想到的没有想到的、不好意思去问的、偷偷查询也没弄明白的，在本书里都有贴心解答。

## <<做有气质的优雅女人>>

### 作者简介

韦甜甜，香港大学新闻与传播专业硕士、心理学硕士。  
曾做过电视媒体记者、广播节目与公关活动主持人，现于香港某知名企业担任高管。  
人如其名，有一张甜甜的嘴，能言善辩，时而犀利，时而温婉。  
力主女性学会投资自己，做美丽与智慧并存的女人。  
曾出版《做会说话的智慧女人》，深受小资白领女性的宠爱！

## <<做有气质的优雅女人>>

### 书籍目录

#### 第一章 定做一个辉煌梦想，你将因此而神采奕奕

- 1.对未来没有任何打算的女人，最大的特点就是缺乏精气神
- 2.人生不是漫无目的的散步，梦想让你与众不同
- 3.因雄心壮志而气质非凡
- 4.那件你一想起就激动得睡不着的事儿，就是你的梦想
- 5.梦想不一定要多么宏伟远大，哪怕你只是想减掉十斤赘肉
- 6.不要把梦想寄托在孩子身上，那对孩子不公平，对自己更不公平
- 7.为了梦想不断努力奋斗的女人是美丽的
- 8.现在，请为你的梦想列份清单

#### 第二章 塑造品牌形象，平价货也要穿出名牌气质

- 1.挥金如土，为何换不来真正的优雅
- 2.了解自己的身材比例，凸显气质的要领是扬长避短
- 3.做自己的色彩顾问
- 4.学会穿高跟鞋，别让它破坏你的身体平衡以及衣服的比例
- 5.整个世界都认为，你工作时的穿着和约会时的穿着应该不一样
- 6.将职业装穿出灵气和干练
- 7.穿衣打扮，要顾及自己的年龄和身份
- 8.坚持感染时尚气息，不让自己变得枯萎和朽气
- 9.逛高于你消费能力的商场，不一定买，目的是提高审美水平
- 10.寻找和自己相配的服饰，有些衣服即使很漂亮，也要果断放弃

#### 第三章 每天出门，请保持出镜般的妆容

- 1.拜托，别把脸涂抹得花花绿绿
- 2.至少要习惯使用冷暖色两种以上颜色的口红
- 3.使你变得年轻的粉色攻略
- 4.根据职业选择合适的化妆风格
- 5.适合职场女性的画眉法
- 6.巧用睫毛膏，让眼睛“变大”
- 7.学会画一个迷人晚妆
- 8.裸妆突出你的好气质
- 9.补妆不会变大花脸的妆术
- 10.熬夜后的妆容补救细节
- 11.根据脸型，为自己设计一个有气质的发型

#### 第四章 关注细节，打造职场最具人气的魅力达人

- 1.对自己不喜欢的同事，脸上也要带着笑
- 2.尊重看大门的师傅和打扫卫生的阿姨
- 3.无论你取得了什么样的成绩，虚心都是最迷人的气质
- 4.即使面对繁重的工作，也从不怨天尤人、愁容满面

.....

#### 第五章 仪态万方，你也能拥有明星的气场

#### 第六章 智慧谈吐，让好口才为气质加分

#### 第七章 打麻将不会让你变优雅，休闲方式体现品味

#### 第八章 不随波逐流，做一个有思想、有主见的女人

#### 第九章 别总想着在厨房发展，活出价值更自信

#### 第十章 提升爱商，用你的气质让他更爱你

#### 第十一章 不能变年轻，就培养一颗高贵的心

<<做有气质的优雅女人>>

第十二章 认真疼惜自己，关注自己的肤色和健康

## <<做有气质的优雅女人>>

### 章节摘录

版权页： 巧妙地补染胭脂：如果你没有带胭脂，可以用手将哑光唇膏晕开，以代替胭脂。

如果要选用胭脂，就要选择那些市场上最流行的膏状胭脂，它不容易脱妆，且携带方便。

胭脂对于脸颊、嘴唇和唇角的修饰都是很好的帮手。

此外，女人在补妆的时候，也需要巧妙地使用保湿美容液、吸油纸和滋润保湿粉底。

女人脱妆，很多时候是因为皮肤过于干燥。

如果皮肤不是很干燥，脸上只是小范围地脱粉，比如眼角、嘴角、脸颊等一些小的部位，则可以用棉棒蘸取一些保湿的化妆水，然后将其轻轻地点在脱妆部位即可；但如果皮肤太干燥，那么化妆之前就要做好保湿，这样可以让你的妆容保持得更长久。

如果，当你补完妆之后，在补过妆和没有补过妆的地方有明显的痕迹，那么你只需要用自己的指腹轻轻地按压在有痕迹的地方，让那个痕迹的边界自然过渡就可以了。

另外，吸油纸也可以补妆。

很多时候，妆容之所以会花掉，并不完全是因为外来的伤害，更多的是彩妆堆积的过多或过厚，导致毛孔被堵塞，随着油脂分泌增多，一些彩妆成分被带离皮肤的表层，自然就会出现浮妆和脱妆等问题。

所以，肌肤外油内干的女性在补妆前，一定要先用吸油纸将皮肤表面的油脂吸掉，以确保皮肤的干净清爽。

提示：使用吸油纸时，务必要用按压式的手法来吸掉多余的油脂，不然就会弄花整个妆容。

如果你的脱妆很严重，那么粉底就是不可缺少的。

尤其是在冬季，无论你用什么来化妆，滋润型和保湿功能的产品都是首选，同时还要准备一些质量较好的海绵来补妆。

如果海绵的质量很差或是不干净，也会让你的妆越补越花。

## <<做有气质的优雅女人>>

### 编辑推荐

漂亮的女人不一定有气质，但有气质的女人一定会很漂亮。  
脸蛋和身材只是外在的空壳，优雅的气质才是真正的魅力本质。  
单纯追求漂亮不如悉心修炼品位、涵养、气度与胸怀。



<<做有气质的优雅女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>