

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

图书基本信息

书名：<<美容养颜花卉品家庭制作>>

13位ISBN编号：9787801425478

10位ISBN编号：7801425472

出版时间：2004-4-1

出版时间：华艺出版社

作者：刘硕

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

前言

婀娜多姿的花卉点缀着大自然，鲜花绚丽多彩，无私奉献着美丽之余，又可作为药材。花卉可谓“天之所生，地之所产”，以其之馥，用其治病，历史悠久。花即是大自然对人类慷慨赠物，又是美容养颜的珍品。

为了适应广大读者对花卉保健知识的迫切需要，我们编写了这本《美容养颜花卉饮品家庭制作》。

本书选择了数百种常见的花卉作为家庭制作的基本对象，本着继承发扬传统中医药学的原则，收集参考古今中医药学中的有关其药用的文献记载和有关临床报导编撰而成。

本书分为上下两篇。

上篇“药苑奇葩”着重介绍了各类花卉的品质、食用功效、食用处方。

下篇“百花治百病”，共列举近百种常见病的花卉疗法与花卉处方，条分缕析，井然有序。

值得指出的是，本书内容丰富，通俗易懂，简便实用，融科学性、知识性和实用性为一体，其中所选的花卉饮品处方都是历代医家用之有效且有文献记载，并经实践应用和现代科学研究证明了的，故能为广大读者美颜保健提供借鉴，对饮食养生爱好者也将有所裨益。

本书既是家庭保健的必备用书，又可作为临床医师指导康复和调养的参考书。

希望读者在赏花休闲之余，能够借助于本书的阅读品味花卉的药用奇效，并根据本书的指导美容养颜，拥有美丽和健康。

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

内容概要

本书内容丰富，通俗易懂，简便实用，融科学性、知识性和实用性为一体，采用的花卉配方都是历代医家用之有效且有文献记载，并经实践应用和现代科学研究证明了的，故能为广大读者美颜保健提供借鉴，对饮食养生爱好者也有所裨益。

本书既是家庭保健的必要用书，又可作为临床医师指导康复和调养的参考书。

相信广大读者在赏花休闲之余，能借助本书品味花卉的药用奇效，从而达到美容养颜的目的。

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

书籍目录

上篇 药苑奇葩 清热美颜花卉 槐花 栀子花 美人蕉 鸡冠花 马兰花 三七花 腊梅花 野菊花 扶桑花 连翘花 紫荆花 丝瓜花 千日红花 芦荟花 白兰花 解毒除斑花卉 金莲花 金银花 薄公英 醉鱼草花 木棉花 苦菜花 山丹花 凤仙花 番石榴花 活血养颜花卉 补益滋养花卉 补阳祛寒花卉 健脾和胃花卉 镇痛安神花卉 利尿消肿花卉 明目通窍花卉 下篇 百花治百病 百花治疗呼吸系统疾病 百花治疗消化系统疾病 百花治疗循环系统疾病 百花治疗神经内分泌系统疾病 百花治疗泌尿生殖系统疾病 百花治疗儿科系统疾病 百花治疗骨科外科疾病 百花治疗皮肤疾病 百花治疗妇产科疾病 百花治疗五官科疾病

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

章节摘录

书摘 【花草简介】 石榴，又名安石榴、丹若等，品种虽多，但不外乎观赏、食用两大类。果实有酸、甜两种。

唐代大文学家韩愈诗谓：“五月榴花照眼明，枝间时见子初成”。当农历五月，南风吹拂，石榴花逐渐开放，红妍如火，日光照射，璀璨夺目，结子枝间，令人望之赞美不已。

石榴为石榴科落叶灌木或小乔木，高2~5米，原生长于亚洲西部地区，经汉代张骞带入我国。经过历代培植，品种渐多。

陕西临潼的石榴，鲜红硕大，皮薄汁多，甘多于酸，为我国石榴之冠。此外，安徽的怀远，云南的蒙自、新疆的叶城，山西的三白皆盛产石榴。石榴的花、果、果皮、根均可供药用。

花味酸、有清热止血的功效。

果成熟时劈开，金房玉隔，万子同苞，红似玛瑙，白若水晶，酸甜味美。古人有诗赞说：“雾壳作房珠作骨，水晶为粒玉为浆”。

【食用功效】 收敛止泻，杀虫，止血，润肺止咳。

主治虚寒久泻，肠炎，痢疾，便血，脱肛，血崩，绦虫病，蛔虫病。

花：治吐血，衄血。

外用适量治中耳炎。

叶：治急性肠炎。

石榴，酸涩，性温，有润肠止泻，止血，驱虫的功效。

据药理研究报道，对痢疾杆菌、伤寒杆菌。

大肠杆菌、结核杆菌有抑制作用。

根（包括根皮）含异石榴碱、甘露醇、有机酸等，对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌及多种致病真菌都有抑制作用。

【食用方剂】 1. 吐血、鼻血、咳血、衄血：石榴花30-90克，代茶饮。

若用冰糖9克，空腹送服，可治肠热下血。

2. 肺癆喘咳，夜不安枕：(1)白石榴花7朵，夏枯草9克。

代茶饮，治肺癆。

(2)白石榴花、夏枯草各30克，水煎或加少量黄酒服，或研细末，每次6克，每日3次，开水送服，治肺结核。

3. 急性肠炎，水泻不止：石榴树叶60克，生姜15克，食盐30克，炒黑，水煎汤代茶频频饮服。

4. 风火赤眼：新鲜石榴嫩叶约30克，加水1碗，煎至半碗，去渣过滤澄清。

5. 绦虫、姜片虫、钩虫、蛔虫：石榴树根皮15克(成人量)。

水煎后去渣，加入白糖，空腹顿服，每日1次服完，连服3日。

6. 久泻久痢脱肛：石榴皮9克，当归9克，阿胶9克，黄柏、干姜各6克，黄连3克，甘草5克。

代茶饮。

7. 崩漏、带下：石榴皮10克，母鸡肉250克，淡菜30克，火腿肉30克，葱、姜、盐、料酒、味精、鸡汤。

炖熟食，每日1次。

8. 肺癆咯血、哮喘、慢性气管炎：石榴花9克，白及30克，银花藤15克，百部9克，牛膝6克，冰糖40克。

代茶饮，每日1次。

9. 热病后期，口渴饮水、舌干燥：用石榴果(去皮)30克，天花粉12克，甘草3克，水煎当茶喝。

10. 久泻，久痢不止，肛门脱出，体倦神疲：用石榴皮、山楂、葛根、麦芽各12克，代茶饮。

11. 绦虫、蛔虫病：用石榴皮15克，槟榔12克，雷丸9克，代茶饮。

12. 白帶日久，清稀量多：用石榴皮、山药、金櫻子、茯苓各30克，研末，每服6克，开水冲服

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

, 1日3次。

13. 蛔虫腹痛：用石榴根12克，水煎加醋30克服。

14. 牛皮癣、湿疹：用石榴根、土槿皮、千里光各20克，水煎洗患处。

15. 石榴可美化环境、净化空气，能抗三氧化硫、二氧化碳、氟化氢等有害气体。

款冬花 【花草简介】 款冬花为菊科植物款冬的花蕾。

多系生草本，栽培或野生于河边、沙地。

主产于陕西、河北、河南、山西、甘肃、青海、内蒙古等地以甘肃灵台所产者为佳。

【食用功效】 润肺止咳，消痰下气。

主治风寒喘咳，痰多，劳嗽，咯血。

【食用方剂】 1. 治寒邪伤肺而致久咳不止：款冬花9克，紫菀9克，前胡9克，枇杷叶9克，北杏仁10克，鱼腥草30克，甘草6克。

代茶饮，每日1~2剂。

2. 治外感风寒，痰饮内停，咳嗽哮喘：款冬花9克，麻黄6克，细辛6克，皂角6克，法半夏9克，茯苓30克，陈皮6克，甘草6克。

代茶饮，每日1~2剂。

3. 治热邪袭肺而暴咳：款冬花9克，知母9克，桑白皮9克，贝母9克，杏仁9克，鱼腥草30克，桑叶6克，甘草6克。

代茶饮，每日1~2剂。

4. 治肺热郁遏，损伤肺络而致咳唾吐脓，干渴，脉数：款冬花9克，桔梗10克，苇茎10克，鱼腥草30克，苡仁30克，银花30克，连翘10克，甘草6克。

代茶饮，每日1-2剂。

5. 治急、慢性支气管炎：用款冬花和地龙制成复方注射液肌注，治疗慢性气管炎68例，3~4天后，咳、痰、喘诸症明显减轻；治疗10天，治愈、显效各3例和32例，无效4例。

单用款冬花烧烟吸入，也有良好的止咳作用。

6. 治支气管哮喘和喘息型支气管炎：用100%醇浸膏每次5毫升，每日3次。

治疗36例，能缓解哮喘发作，有效27例，但对哮喘大发作疗效不佳。

亦可配麻黄、杏仁、甘草、前胡、贝母等镇咳平喘药用，疗效较佳。

厚朴花 【花草简介】 厚朴，因其树质朴而皮厚，厚朴花为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的花蕾。分布于浙江、广西、江西、湖南等地，花型较大，呈白色。

.....

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

媒体关注与评论

前言婀娜多姿的花卉点缀着大自然，鲜花绚丽多彩，无私奉献着美丽之余，又可作为药材。

花卉可谓“天之所生，地之所产”，以其之馥，用其治病，历史悠久。

花即是大自然对人类慷慨赠物，又是美容养颜的珍品。

为了适应广大读者对花卉保健知识的迫切需要，我们编写了这本《美容养颜花卉饮品家庭制作》。本书选择了数百种常见的花卉作为家庭制作的基本对象，本着继承发扬传统中医药学的原则，收集参考古今中医药学中的有关其药用的文献记载和有关临床报导编撰而成。

本书分为上下两篇。

上篇“药苑奇葩”着重介绍了各类花卉的品质、食用功效、食用处方。

下篇“百花治百病”，共列举近百种常见病的花卉疗法与花卉处方，条分缕析，井然有序。

值得指出的是，本书内容丰富，通俗易懂，简便实用，融科学性、知识性和实用性为一体，其中所选的花卉饮品处方都是历代医家用之有效且有文献记载，并经实践应用和现代科学研究证明了的，故能为广大读者美颜保健提供借鉴，对饮食养生爱好者也将有所裨益。

本书既是家庭保健的必备用书，又可作为临床医师指导康复和调养的参考书。

希望读者在赏花休闲之余，能够借助于本书的阅读品味花卉的药用奇效，并根据本书的指导美容养颜，拥有美丽和健康。

<<美容养颜花卉品家庭制作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>