

<<经典励志馆>>

图书基本信息

书名：<<经典励志馆>>

13位ISBN编号：9787801456304

10位ISBN编号：7801456300

出版时间：2002-12

出版时间：光明日报

作者：[美]奥里森·马登

页数：365

字数：800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典励志馆>>

内容概要

本书内容：自卑是我们每个人内心深处的“虫子”，它可以击败我们，使我们丧失信心，走向消极。一个人如果不战胜心底的自卑，是永远也不可能获得成功的。其实，自卑是我们为自己寻找到的一个逃避和消极的理由。只要我们扬弃了这种心理，我们的力量便可以显现出来，充满自信，积极行动，坚持不懈，终会成功。

书籍目录

第一章 自卑第二章 愤怒第三章 嫉妒第四章 消极第五章 虚荣第六章 惰性第七章 孤独第八章 忧虑第九章 盲目第十章 空想第十一章 自怜第十二章 偏执第十三章 羞怯第十四章 不善交际第十五章 抑郁第十六章 不善言谈第十七章 社交恐惧症第十八章 为贫穷找借口

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>