

<<打篮球>>

图书基本信息

书名：<<打篮球>>

13位ISBN编号：9787801466648

10位ISBN编号：7801466640

出版时间：2003-1

出版时间：中国社会出版社

作者：姜丽，魏丕来 编著

页数：181

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打篮球>>

内容概要

篮球运动是深受中小学喜爱的体育运动项目，具有形式生动活泼，内容丰富多彩，场地器材简单，便于开展普及的特点，在各级各类学校体育教学和课外活动中均占有重要地位，许多学校通过开展这类运动，培养学生的集体主义和团队精神，提高素质教育水平。

本书从一起玩篮球、篮球单项技术、篮球组合技术、篮球比赛中的攻守对抗四个方面入手，对篮球比赛的技、战术运用进行了阐述，力求使学生对篮球运动有一个全面的理解。

同时，根据体充竞赛的特点，体书团结速度比赛，次数比赛，准确性比赛，成功率比赛和教学比赛，设计，选编了部分竞赛方法，用以提高学生的篮球技术水平。

本书选编的篮球游戏具有一定的典型性和代表性，可供各类学校体育课教学参考。

<<打篮球>>

书籍目录

第一章 一起玩篮球 第一节 篮球运动的发展 第二节 如何进行篮球比赛第二章 单项技术及课外活动方法 第一节 移动技术及课外活动方法 第二节 运球技术及课外活动方法 第三节 传接球技术及课外活动方法 第四节 投篮技术及课外活动方法 第五节 抢球技术及课外活动方法第三章 组合技术及课外活动方法 第一节 组合技术在比赛中的运用 第二节 组合技术课外活动方法第四章 攻守对抗入课外活动方法 第一节 篮球比赛中的攻守对抗简析 第二节 篮球攻守对抗类竞赛方法主要参考书目

<<打篮球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>