

<<提升智力 拥有超常大脑>>

图书基本信息

书名：<<提升智力 拥有超常大脑>>

13位ISBN编号：9787801474803

10位ISBN编号：7801474805

出版时间：2001-2

出版时间：企业管理

作者：修瑾主编

页数：235

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提升智力 拥有超常大脑>>

内容概要

21世纪，知识大潮铺天盖地，汹涌而来。

面对纷繁的全新知识，每个人都感受到了前所未有的压力和挑战。

迅速掌握新知识，才能在新的领域有所建树。

这就对人类的智力（掌握和使用知识的难易和速度）提出了更高的要求。

本书以现代神经生物学的科研成果为基础，从中医学、饮食、营养、体育训练、音乐、心理学等诸方面规划出了具体的方法。

本书作者系医学前沿专家学者和临床医生，书中提出的提升智能的途径和方法是切实可行的。

<<提升智力 拥有超常大脑>>

书籍目录

第一篇 提升智力与掌握知识同样重要第二篇 大脑的潜能第三篇 影响智力的因素第四篇 提升智力的方法和途径第五篇 30天的智力提升计划

<<提升智力 拥有超常大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>