第一图书网, tushu007.com

<<食物的背后>>

图书基本信息

书名：<<食物的背后>>

13位ISBN编号：9787801487889

10位ISBN编号：7801487885

出版时间：2005-05

出版时间：新星出版社

作者：（美）Craig Sams

页数：159

译者：黄又林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

食物的背后——如此有趣，势必引起你的注意。
本书的议题再次紧扣我们这颗星球的重要事务——那些影响我们的食品的事情；基因改造、食物链、农业补贴政策、痴能症以及其他等等。
谁控制了我们所吃的东西？
食物到达我们手中之前究竟发生过什么？
我们给我们的汽车加入最好的燃油，但我们又给自己的身体加入了些什么呢？
我们从来未冒过这样的险——在我们的食品上。
《食物的背后》会让你明白什么才是最重要的。
《食物的背后》是一部全球性指南，讨论了人类对于土地和海洋的利用及滥用。
该书针对人们目前对于食物问题存在的一些主要讨论，并且提出了种让我们活得更健康，让全世界过上更好生活的另一种观点。
本书的内容丰富多彩，但其核心思想是：注意你的饮食。
很多食物会给你和环境带来伤害，政府和食品生产商不会对此表示任何同情。
这本出色的读物将鼓励你为了营养健康的原因，重新担起自己应当担负的职责。
在这一过程中，你不仅能够从中得到乐趣，而且还能对我们藉此生存的行星略尽绵薄之力。
本书既可详细阅读，亦可浅尝辄止；每次选读一章。
尽管项目十分宏大，但各章篇幅短小精悍，切中要害，旨在从感情和智力上给您带来启发。
本书的一项特色是，在某些章的结尾处附上了供您进一步阅读的书目和网址，尽管这些图书和网站的观点与本书的观点可能不尽相同。

作者简介

克雷格·赛姆斯（Craing Sams）一九四四年在美国的内布拉斯加州出生，在加利福尼亚的圣他蒙尼卡和英国伦敦成长。
在美国宾夕法尼亚大学著名的沃尔顿商学院毕业后，定居英国伦敦。
他起初经营民族服饰和进口业务，但很快就与兄弟在一九六七年创办主营有机食物的Whole Earth Foods公司。
该公司现已由最初的长寿饮食法餐厅发展成为提供生产、批发以及零售全面业务的全球知名有机食品企业。
出版了的著作有：《有关长寿饮食法》（About Macrobiotics，1972年）、《糙米烹饪法》（The Brown Rice Cookbook，1982年出版；1992年新版）。
赛姆斯是英国权威环保团体[土壤协会]（Soil Association）的现任主席，在英国和欧洲大陆积极推动有机生活运动。
他与妻子在1991年共同创办[绿与黑有机巧克力公司]，现已成为有机糖果的品牌。
这个品牌的其中一种巧克力是第一种采用了[公平贸易商标]的产品。

<<食物的背后>>

书籍目录

前言序如何使用本书速食面与文明——我们今天的世界食物情色——厨师的困惑食用风景——一种醒悟的感觉慢食——悠闲地吃长寿饮食法——健康饮食带来健康生活为什么要开展有机运动？
——为什么要破坏我们的星球？
补贴政策——谁受益，谁损失？
消化系统——反复咀嚼痴肥症——饮食不当使人发胖非常速食——以及由其产生的非常迟钝的人密集型农业生产——到底能密集到何种程度？
致命的疾病——炸弹已经开始计时这个革命“不太绿”——当“绿色”不好的时候食物距离与食物链——是不是满足太多人了？
超级市场——采取控制口感熟悉——骗过你的味蕾广告标准机构——禁止人们了解健康饮食的真相食糖的功过——食糖的真相商品市场——被扭曲的现实公平贸易——到底能有多么公平？
美国——如果我们都像他们一样吃的话政府——操控问题加入全国农民联合会——冒工作不保之险杀虫剂——谁也跑不了能源——正在枯竭有机磷酸酯——毒药的王国雌性激素——女性荷尔蒙基因改造食物——我们能吃吗？
捕鱼为食——靠不住的渔业动物福利问题——处于危险中的生命功能性食品——制药行业供应的食品抗生素——对人体健康的影响食品添加剂——既隐蔽又显眼全粒谷物——完美的食物营养与食物质量——得到我们需要得到的补脑食品——思考一下这个问题脂肪的氢化——不会融化的黄油微波——吸收一定的射线素食者——古怪的一族？
斋戒——让消化系统休息一下异国风云——各种有利农业生产的方法多种食物一起吃——喜欢的都吃一点点食品包装——有必要成为罪魁祸首吗？
美丽新世界——猜猜晚饭吃什么自己种菜——有点泥土没关系教育——从基础抓起若干结论参考资料

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com