

<<做一个立体的人>>

图书基本信息

书名：<<做一个立体的人>>

13位ISBN编号：9787801514745

10位ISBN编号：7801514742

出版时间：2001-11

出版时间：海潮出版社

作者：羊羽

页数：350

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个立体的人>>

### 内容概要

成功者，都是那些努力获取、发现并运用一整套完整智慧技能的人，而绝不会仅仅依靠某一种单一的智力。

本书在分析成功需要的诸多要素：智商（IQ）、情商（EQ）、财商（FQ）和逆商（AQ）的基础上，提出了一个成功学的新概念：成功智商（SQ）；并总结出获得成功智商的一项新公式： $SQ=IQ+EQ+FQ+AQ$ 。

在对以上各成功商数的概念、作用以及提高这些因素的手段和方法逐一进行分析的基础上，作者将影响人生的四个基本因素完整的展现在你的面前，第一次提出了“立体人”的概念。

## <<做一个立体的人>>

### 书籍目录

序：具有成功智力的立体人智商——成功的奠基石 1 智慧之源 2 发现智商 3 智商是否可以增进 4 记忆力：与往事干杯 5 增进记忆力的方法 6 思维力：透过现象看本质 7 思考与成功 8 学会正确地思考 9 生活因想象而美丽 10 让你的想象力更丰富 11 注意力：对事物执着的态度 12 集中注意力发现成功的秘诀 13 观察力：发现事实的目光 14 睁开眼睛想象 15 创造力：突破传统的藩篱 16 学会创造方能成功 17 认识你的创造潜力 18 用智慧的眼光发现成功情商——立体人的完美体现 1 仅仅有聪明才智是不够的 2 情商的发现 3 自己决定自己的命运 4 对未来充满希望 5 将欲望转化为进取心 6 自卑是人生路上的绊脚石 7 忧虑是自己最大的敌人 8 消除烦恼的万能之法 9 不良情绪和种种表现 10 抛开不良情绪 11 放下包袱，轻松生活 12 学会冷静 13 今天我要学会控制情绪 14 让人们看到你最美丽的一面 15 宽容是一种美德 16 让人人都喜欢你 17 面对生活，正视现实财商——财务自由的立体人 1 《富爸爸，穷爸爸》 2 金钱是一种思想 3 不要为钱而工作 ..... 逆商——在挫折中打造成功拥有成功智力做成功的立体人

<<做一个立体的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>