

## <<超越自我>>

### 图书基本信息

书名：<<超越自我>>

13位ISBN编号：9787801515711

10位ISBN编号：7801515714

出版时间：2002-4-1

出版时间：海潮出版社

作者：刘津

页数：464

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越自我>>

### 内容概要

心理学家发现，“自我意象”是左右一个人的个性和行为的关键，它划定了一个人的成就界限，决定你能做什么或不能做什么。

改变自我意象，就能从根本上改变你自己。

本书为你设计了一套塑造新的自我意象的方案，其中包括：锁定生命的坐标、运用想象力开启成功机制、培养和开放你的成功型个性、养成快乐而良好的习惯、学会在行动中表现自我、从错误的信念中清醒过来、让你的情感变得更加美好、利用失败机制，摒弃失败的心态、永葆青春的活力、跨越人生的危机。

## <<超越自我>>

### 书籍目录

1、自我意象：让你重新发现自我2、人人都有一种成功的本能3、你并非生活于一座孤岛之上4、锁定生命的坐标5、正确的决策是成功之始6、运用想象力开启成功机制7、战胜成功之敌：压力8、做一个自强自立之人9、培养和开放你的成功型个性10、培养一种快乐而良好的习惯11、让你的情感变得更加美好12、学会在行动中表现自我13、从错误的信念中清醒过来14、开启你的成功机制15、如何利用失败机制16、跨越人生的危机17、应该摒弃失败的心态18、永葆青春的活力

## <<超越自我>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>