

## <<认识自我>>

### 图书基本信息

书名：<<认识自我>>

13位ISBN编号：9787801517081

10位ISBN编号：7801517083

出版时间：2003-4-1

出版时间：海潮出版社

作者：刘津

页数：371

字数：200000

译者：刘津

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认识自我>>

### 内容概要

长期以来，心理学家和心理咨询师一直在寻求运用心理学的知识和手段，帮助人们更好地认识自己和他人。

心理测试便是其中的重要手段之一。

本书通过一些世界权威心理学家的专业测试，让你更好地了解自己，全面地认识自己的性格、气质、能力、兴趣、职业、婚姻等。

## <<认识自我>>

### 书籍目录

第一篇 性格与气质测试1 你属于何种性格类型测试2 你是A型性格吗测试3 你的气质如何测试4 凯尔西气质问卷测试5 马斯洛人格特征测试测试6 你是否具有时代气息测试7 你是否是一个羞怯之人测试8 你是否是你想要成为的人第二篇 智力与能力测试9 测试你的成功智商测试10 你的竞争商数是多少测试11 日本PEP公司人才素质测试测试12 你的综合反应能力如何测试13 威廉斯创造力倾向测量表测试14 测测你的创造力第三篇 人际关系测试15 你是一个受人喜欢的人吗测试16 你的人际关系到底如何测试17 你在人群中的自在程度如何测试18 你在与人相处时有多果敢测试19 你在社交场合会感到焦虑吗测试20 你是一个孤独的人吗测试21 你能接纳别人吗测试22 你处理人际关系的能力如何测试23 你是否喜欢与人争辩测试24 你是否善于与人合作测试25 你对别人有多大依赖测试26 你能否控制自己的命运测试27 你是否喜欢受到他人的赞许测试28 你是否喜欢公开自己的秘密第四篇 成功的要素测试29 测试你的成功商数测试30 你生命的意义是什么测试31 你对世界的看法充满理性吗测试32 你是否是一个渴求成就之人测试33 你的自我实现评价如何测试34 你对成功感到害怕吗测试35 你会找工作吗测试36 你对自己的工作环境满意吗测试37 你对成功感到自在吗测试38 测试你的个人动力测试39 你对自己感到自在吗测试40 测测你的自我认同感测试41 你做事是否很有决心测试42 你的自控能力如何测试43 你是一个讲求实际的人吗测试44 你是否是一个争强好胜之人测试45 你是否富有创新精神第五篇 身心健康第六篇 爱情与婚姻

<<认识自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>