

<<我的时间我掌握>>

图书基本信息

书名：<<我的时间我掌握>>

13位ISBN编号：9787801519009

10位ISBN编号：7801519000

出版时间：2005-1-1

出版时间：海潮出版社

作者：王洁丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的时间我掌握>>

书籍目录

前言

第一章 做自己的时间管理者

第二章 点击时间管理文件包

第三章 学会统筹安排目标任务

第四章 制订每天的工作日程表

第五章 把握住时间中的最佳时段

第六章 充分地授权是倍增时间的利器

第七章 确立当日事当日毕的原则

第八章 善用零零碎碎的时间

第九章 运筹时间的窍门

第十章 尽量避免他人打扰自己的时间

第十一章 睡眠时间是不可透支的信用卡

第十二章 学会享受生命中的休闲时光

<<我的时间我掌握>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>