

<<怎样学会拒绝>>

图书基本信息

书名：<<怎样学会拒绝>>

13位ISBN编号：9787801525598

10位ISBN编号：7801525590

出版时间：2004年01月

出版时间：黄河出版社

作者：于明琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样学会拒绝>>

内容概要

拒绝是一种删繁就简，拒绝是一种举重若轻，拒绝是一种大智若愚，拒绝是一种水落石出。

人生于世，你会不断面临各种请求、要求和命令，凡此种种，接受要远比拒绝更为容易，但若仅仅为一时的心软、胆怯或者面子问题等就有求必应，则可能导致无穷的后患。因为你可能力不从心，也可能支付不起昂贵的代价。其后果害人害己。

拒绝要给对方保留情面，要注意维护对方的尊严。例如语言要婉转，态度要和善，最好脸带微笑，让对方了解你的真诚、你的善意。

读了本书，可以使你不再优柔寡断，从此勇敢果决，当机立断，你所遇到的各种棘手问题都有可能迎刃而解。

<<怎样学会拒绝>>

书籍目录

前言

第一章 拒绝的艺术

1 学会拒绝对你很重要

2 拒绝是你的权利

3 拒绝是一门艺术

4 拒绝别人的基本原则

第二章 30个拒绝的理由

1 不必卑己而尊人

2 不做欲望的蠢人

3 不为虚荣心花钱

4 不违背自己的原则

5 不做“万应婆”

6 何必浪图虚名

.....

第三章 72种拒绝的方法

.....

第四章 心动不如行动——必须立刻拒绝的人和事

.....

<<怎样学会拒绝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>