第一图书网, tushu007.com

<<腰椎间盘突出症>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症>>

13位ISBN编号：9787801567697

10位ISBN编号：7801567692

出版时间：2005-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：周运峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<腰椎间盘突出症>>

书籍目录

一般知识什么是腰椎间盘突出症发生腰椎间盘突出症的原因有哪些哪些人容易发生腰椎间盘突出症腰椎间盘突出症好发于哪些部位如何诊断腰椎间盘突出症患腰椎间盘突出症日常姿势有什么改变腰腿痛都是腰椎间盘突出症引起的吗患了本病为什么需要卧床休息患了本病是选用手术治疗还是保守治疗腰椎间盘突出症的保守疗法有哪些哪些病人不宜进行牵引治疗手法能还纳突出物吗常用针灸疗法有哪些哪些病人适宜手术治疗开刀病人术后应注意些什么疾病信号腰痛下肢放射痛脊柱外形改变腰部活动受限感觉减退腱反射改变蹠趾背伸无力就医须知检查须知患腰椎间盘突出症需要做哪些检查患本病都要做CT检查吗患了本病都需要做MRI检查吗什么是直腿抬高试验住院须知用药宜忌腰椎间盘突出症可使用哪些西药治疗腰椎间盘突出症宜采用哪些中药治疗腰椎间盘突出症宜用哪些外用药治疗腰椎间盘突出症宜用哪些中成药治疗家庭保健如何做好三期家庭护理步行能预防本病发生吗怎样进行家庭按摩治疗

<<腰椎间盘突出症>>

章节摘录

插图：腰椎间盘突出症，亦称髓核突出症，或腰椎间盘纤维环破裂症，是临床上较为常见的一种腰腿痛。
最早有记载的是Kocher在1886年解剖一个从30米高跌下的患者，看到了椎间盘突出。
本病主要是由于腰椎间盘各部分（髓核、纤维环及软骨板），尤其是髓核，有不同程度退行性改变后，在外界因素的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相邻的组织，如脊神经根、脊髓等遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛、一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。
发生腰椎间盘突出症的原因有：（1）腰椎间盘退行性改变：在正常情况下，椎间盘经常受体重的压迫，加上腰部又经常进行屈曲、后伸等活动，更易造成椎间盘较大的挤压和磨损，尤其是下腰部的椎间盘，从而产生一系列的退行性改变。
（2）外力作用：有些人在日常生活和工作中，往往存在长期腰部用力不当、过度用力、姿势或体位的不正确等情况。
例如装卸工作人员长期弯腰提举重物，驾驶员长期处于坐位和颠簸状态。
这些长期反复的外力造成的轻微损伤，日积月累地作用于椎间盘，加重了退变的程度。

编辑推荐

《腰椎间盘突出症》：“ 健康家园——医学科普进万家十年大行动 ” 全国组委会组织编写。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com