第一图书网, tushu007.com

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787801569943

10位ISBN编号：7801569946

出版时间：2006-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：吕选民

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本教材是新世纪全国中医药高职高专针灸推拿学专业的规划教材，也是中医医疗、中西医结合和康复美容养生等专业的重要临床课程，亦可供职业培训和在职推拿人员晋级考试参考阅读。
在编写过程中，从全国中医药高职高专教育发展的需要出发，在充分反映《推拿学》教学改革成果、适应多样化教学要求的基础上，既重视素质教育和实践能力的培养，为学生知识、能力、素质教育的协调发展创造条件，又保持中医药特点，体现教材的继承性、科学性、权威性、时代性、简明性和实用性，从而满足学科、教学和社会的需要。

<<推拿学>>

书籍目录

上篇　基础篇　第一章　推拿学基础知识　　第一节　概述　　第二节　推拿发展源流　　第三节　推拿知要　　第四节　推拿辅助要素　　第五节　推拿反应与异常情况　第二章　推拿的基本作用和机理　　第一节　推拿的基本作用　　……　第三章　推拿功法　第四章　推拿手法　第五章　推拿穴区　第六章　推拿诊法　第七章　推拿的治则与治法　第八章　推拿整脊中篇　治疗篇　第九章　脊柱骨盆疾病　第十章　骨伤科疾病　第十一章　内妇五官科疾病　第十二章　儿科疾病　第十三章　康复疾病下篇　保健篇　第十四章　保健推拿　第十五章　健体按摩　第十六章　海外保健按摩

章节摘录

上篇　基础篇　　第一章　推拿学基础知识　　推拿作为一种医疗和保健方法，在几千年的发展历史中，既为人类的健康发挥了不可磨灭的作用，又使自身发展成为一门独立的学科。
随着科技的进步和社会的发展，人们在重新认识非药物疗法的优越性时，对推拿这种不药而愈的自然疗法越来越重视。
然而，推拿并不是简单的“雕虫小技”，而是一门科学，是一门融会了中医学、现代科学（包括现代医学）和古今文化精华的医学学科。
要掌握这门以手法治疗为主要手段的祛病强身技术，除了要掌握中西医基础理论外，掌握推拿的基础知识是非常重要的。
　　第一节　概述　　一、推拿学的基本概念　　推拿在汉代以前有“拊”、“按跷”、“乔摩”、“挢引”、“案抚”、“按摩”等称谓，汉代至明代多称“按摩”，明代以后多是“推拿”与“按摩”并称，沿用至今。
现代人习惯将用于医疗的称为“推拿”，而将用于保健的称为“按摩”。
中医学科目前倾向于将具有医疗和保健作用的这一技术统称为“推拿”。
“推”和“拿”均是推拿学中最常用、最具代表性的手法。
作为一种疗法，推拿是指在中医学和现代科学（包括现代医学）理论指导下，运用手法和功法作用于人体体表的特定部位、肢体关节和内脏官窍，以检查、调节机体的生理、病理状态，达到诊断、预防、治疗和保健目的的一种医学技术，是中医的外治疗法之一，属自然疗法范畴。
而推拿学则是在中医学和现代科学（包括现代医学）理论指导下，研究运用手法和功法防治疾病、养生保健的方法、作用原理和应用规律的一门临床医学学科，属中医学的分支学科之一。
　　手法和功法作为推拿学的重要内容，它们在医疗和保健两个方面相辅相成，相得益彰。
手法是以医疗、康复、保健和养生为目的，术者用手或肢体的其他部位，或手持器械在受术者身体特定部位进行的各种具有规范化动作结构的操作技术，是推拿技术的核心。
功法古称“导引”，是术者以增强体质，提高手法技能的临床应用水平及指导受术者康复、保健为目的的有规律、科学的身体、呼吸和意念锻炼方法，其既是提高推拿技术的重要途径，又是提高推拿医疗保健作用的重要方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com