

<<老年人保健与防病>>

图书基本信息

书名：<<老年人保健与防病>>

13位ISBN编号：9787801570086

10位ISBN编号：7801570081

出版时间：1999-11

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人保健与防病>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书以问答形式较系统地介绍了老年医学基本理论及常见老年疾病防治知识，包括老年人的生理、心理变化，衰老与防衰老，保健养生，体检就医，老年人常见病、多发病的病因、病理、临床表现及具体的防治与保健方法。

内容翔实，简明实

用，是老年人日常生活、预防保健、看病就医的指南，也可供基层医疗保健工作者参考。

## <<老年人保健与防病>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 老年医学的概念与基础

##### 第一节 老年医学的概念

1何为老年医学？

2老年医学有哪些内容？

3我国老年年龄如何划分？

##### 第二节 衰老与防衰老

4衰老的机制有哪些学说？

5衰老有哪些特征？

6如何防止衰老？

##### 第三节 健康与长寿的要素

7人类的最高寿限是多少岁？

8衡量健康的新标准是什么？

9影响寿命有哪些因素？

10健康长寿应具有哪五个要素？

11为什么运动能使人健康长寿？

12为什么乐观可使人延年益寿？

#### 第二章 老年人生理心理变化

##### 第一节 老年人各器官组织与功能变化

13空腔器官有何变化？

14实质性器官有何变化？

15循环系统有何变化？

16呼吸系统有何变化？

17神经系统有何变化？

18血液系统有何变化？

19运动系统有何变化？

## <<老年人保健与防病>>

20生殖器官有何变化？

21感觉器官有何变化？

22皮肤、毛发和指甲有何变化？

23水、电解质有何变化？

24免疫功能有何变化？

### 第二节 老年人患病特点与保健

25进入老年后易患的疾病有哪些？

26老年人患病有何特点？

27老年人应从哪些方面做好预防保健？

## 第三章 老年人养生之道

### 第一节 老年人饮食与烟酒

28老年人饮食应注意什么？

29饮酒对老年人健康有哪些影响？

30吸烟对老年人健康有哪些影响？

### 第二节 老年人运动与娱乐

31老年人适宜哪些运动？

如何掌握运动量？

32老年人运动何时最佳？

33老年人旅游应注意哪些事项？

34老年人如何选看电视节目？

### 第三节 老年人的性生活

35老年人是否应该有性生活？

36老年人性生活次数、时间、体位是否有一定限制？

37老年人已无生育能力，他们的性生活是否可以无所禁忌？

38老年人什么情况下不应过性生活？

39心脏病发作的老年人什么时候可以恢复性生活？

## <<老年人保健与防病>>

40高血压病人如何掌握性生活？

41脑血管意外的病人多长时间可以恢复性生活？

### 第四章 老年人体检和就医指南

#### 第一节 老年人体检指南

42老年人应多长时间作一次体检？

43老年人应做哪些体检项目？

44老年人体检应注意哪些事项？

45怎样向医生讲述病情？

46如何选择自身需要的检查？

#### 第二节 老年人看病就医指南

47哪些疾病需看急诊？

48哪些症状需挂号看心血管专科？

49哪些症状需挂号看呼吸内科？

50哪些症状需挂号看消化内科？

51哪些症状需挂号看内分泌科？

52哪些症状需挂号看神经专科？

53哪些症状需挂号看泌尿科？

54哪些症状需看妇科？

55哪些症状需挂号看精神科？

56发热时应如何选定挂号看病的专科？

57头痛应选哪些专科挂号看病？

58胸痛怎样选定挂号看病的专科？

59腹痛怎样选定挂号看病的专科？

60水肿（浮肿）应选定什么专科挂号看病？

61震颤应挂号看什么专科？

## <<老年人保健与防病>>

62老年人用药有何特点？

63为什么服药要遵医嘱？

64服药在哪些方面应遵医嘱？

### 第五章 老年人常见症状及原因

#### 第一节 胸痛

65何谓胸痛？

### 第四章 老年人体检和就医指南

#### 第一节 老年人体检指南

42老年人应多长时间作一次体检？

43老年人应做哪些体检项目？

44老年人体检应注意哪些事项？

45怎样向医生讲述病情？

46如何选择自身需要的检查？

#### 第二节 老年人看病就医指南

47哪些疾病需看急诊？

48哪些症状需挂号看心血管专科？

49哪些症状需挂号看呼吸内科？

50哪些症状需挂号看消化内科？

51哪些症状需挂号看内分泌科？

52哪些症状需挂号看神经专科？

53哪些症状需挂号看泌尿科？

54哪些症状需看妇科？

55哪些症状需挂号看精神科？

56发热时应如何选定挂号看病的专科？

57头痛应选哪些专科挂号看病？

58胸痛怎样选定挂号看病的专科？

## <<老年人保健与防病>>

59腹痛怎样选定挂号看病的专科？

60水肿（浮肿）应选定什么专科挂号看病？

61震颤应挂号看什么专科？

62老年人用药有何特点？

63为什么服药要遵医嘱？

64服药在哪些方面应遵医嘱？

### 第五章 老年人常见症状及原因

#### 第一节 胸痛

65何谓胸痛？

88水肿有哪些原因及临床表现？

#### 第十节 震颤

89什么是震颤？

90震颤可见于哪些情况？

### 第六章 老年人常见疾病的防治与保健

#### 第一节 呼吸系统疾病

91何为上呼吸道感染？

92上呼吸道感染的病因和发病机制是什么？

93上呼吸道感染有哪几个类型？  
各有何特点？

94上呼吸道感染怎样诊断？

95伤风感冒怎样与过敏性鼻炎相鉴别？

96怎样预防感冒？

97伤风感冒的治疗原则有哪些？

98老年人伤风感冒应注意哪些问题？

99什么是慢性支气管炎？

100引起慢性支气管炎的原因有哪些？

101慢性支气气管炎怎样分型或分期？

## <<老年人保健与防病>>

- 102慢性支气管炎有哪些临床表现？
- 103慢性支气管炎的诊断标准是什么？
- 104为什么慢性支气管炎多见于老年人？
- 105慢性支气管炎可发展为肺气肿、肺心病吗？
- 106慢性支气管炎患者日常生活有哪些禁忌？
- 107慢性支气管炎急性发作期的治疗原则是什么？
- 108慢性支气管炎患者的饮食宜忌有哪些？
- 109什么是肺气肿？
- 110阻塞性肺气肿的病因及发病机制有哪些？
- 111肺气肿有哪些类型？
- 112肺气肿有哪些临床分型？
- 113肺气肿有哪些临床表现？
- 114肺气肿有哪些并发症？
- 115阻塞性肺气肿怎样诊断？
- 116肺气肿患者预后怎样？
- 117肺气肿的治疗原则有哪些？
- 118肺气肿的具体治疗措施有哪些？
- 119什么是肺心病？
- 120什么是慢性肺心病？
- 121慢性肺心病有哪些病因？
- 122肺心病可分为哪些类型？
- 123慢性肺原性心脏病有哪些临床表现？
- 124慢性肺原性心脏病有哪些主要并发症？



## <<老年人保健与防病>>

125肺心病的诊断标准有哪些？

126肺心病怎样与冠心病相鉴别？

127怎样预防慢性肺心病？

128慢性肺心病急性期的治疗原则有哪些？

129慢性肺心病患者强心剂应用指征有哪些？

130慢性支气管炎、肺气肿、肺心病患者应如何保健？

131老年性肺炎的表现如何？

132老年人肺炎的病原体有哪些？

133老年性肺炎的特点有哪些？

134老年性肺炎的治疗原则有哪些？

### 第二节 心血管系统疾病

135何为高血压病？

其诊断标准是什么？

136高血压病的易患因素有哪些？

137高血压病有几型？

如何分期？

138高血压病有哪些临床表现？

139高血压病可出现哪些重要的并发症？

140如何才能明确高血压病的诊断？

141高血压病的治疗目的是什么？

142高血压病的治疗用药有哪几类？

其优缺点如何？

143老年人高血压病如何选择降压药？

144高血压病治疗中要注意和避免的问题是什么？

145什么叫高血压急症？

如何处理？

## <<老年人保健与防病>>

146高血压病患者在保健方面应注意哪些问题？

147何为高脂血症和高脂蛋白血症？

148胆固醇和甘油三酯对人体有哪些益处和害处？

149脂蛋白分几种类型，其成分和功能如何？

150高脂血症有几型？

病因有哪些？

其发病机制如何？

151高脂血症有哪些临床表现？

152如何诊断高脂血症？

153如何预防高脂血症？

154常用的抗血脂药物有哪些？

155高脂血症如何保健？

156何为冠心病？

157冠心病的病因及发病机制如何？

158冠心病分几型？

159冠心病的临床表现有哪些？

160冠心病如何诊断？

161冠心病如何预防？

162冠心病心绞痛型如何治疗？

常用药物有哪些？

163冠心病心肌梗死如何处理？

164冠心病康复保健应注意哪些问题？

### 第三节 消化系统疾病

165什么是慢性胃炎？

166慢性胃炎临床怎样分类？

167慢性胃炎的病因是什么？

## <<老年人保健与防病>>

- 168慢性胃炎的临床表现有哪些？
- 169慢性胃炎怎样诊断？
- 170怎样预防慢性胃炎？
- 171慢性胃炎的治疗原则是什么？
- 172什么是消化性溃疡？
- 173消化性溃疡的病因有哪些？
- 174消化性溃疡可分为哪些类型？
- 175消化性溃疡有哪些特点？
- 176老年人消化性溃疡有何特点？
- 177消化性溃疡怎样诊断？
- 178消化性溃疡与功能性消化不良（非溃疡性消化不良）怎样鉴别？
- 179消化性溃疡有哪些并发症？
- 180怎样预防消化性溃疡？
- 181消化性溃疡怎样合理治疗？
- 182胃炎、胃溃疡患者如何加强自我保健？
- 183胆汁有哪些功能？  
何为胆石症？
- 184胆道结石的病因有哪些？
- 185胆道结石有多少种？
- 186胆结石与胆囊炎有什么关系？
- 187饮食与胆石症有关吗？
- 188老年胆石症的病理基础有哪些？
- 189胆石症的症状有哪些？

## <<老年人保健与防病>>

190老年胆囊炎、胆石症的临床特点有哪些？

191怎样诊断胆石症？

192老年性胆囊炎胆石症怎样诊断？

193胆石症、慢性胆囊炎的病人平时注意些什么才能防止其发作？

194胆囊炎胆石症治疗原则有哪些？

### 第四节 内分泌代谢疾病

195何谓糖尿病？

196糖尿病分哪几类？

197常见糖尿病类型有何特点？

198什么是葡萄糖耐量减退（IGT）？

199 1型糖尿病发病机制如何？

200糖尿病可引起哪些代谢紊乱？

201糖尿病的临床表现有哪些？

202要诊断糖尿病，应做哪些检查？

203怎样诊断糖尿病？

204糖尿病如何治疗？

205糖尿病的控制标准是什么？

206糖尿病的常见慢性合并症有哪些？

207糖尿病的急性合并症有哪些？  
如何防治？

208糖尿病患者如何进行保健？

209什么是肥胖症？

210肥胖的原因有哪些？

211肥胖症如何分型？

## <<老年人保健与防病>>

- 212肥胖的临床表现有哪些？
- 213怎么诊断肥胖症？
- 214怎样防治肥胖症？
- 215何谓痛风？
- 216高尿酸血症的原因是什么？
- 217尿酸盐在组织中沉积的原因有哪些？
- 218为什么酸性尿不利于尿酸排泄？
- 219尿酸盐在肾脏是如何代谢的？
- 220如何诊断高尿酸血症？
- 221尿酸钠如何引发急性关节炎？
- 222痛风如何分类？
- 223痛风的临床特点及表现有哪些？
- 224痛风引起的肾脏损害有哪些？
- 225何谓“痛风性”心脏病？
- 226继发性痛风有什么特点？
- 227痛风有哪些常见并发症和伴随病？
- 228痛风病人常见实验室及x线检查有哪些改变？
- 229如何才能诊断痛风？
- 230如何治疗痛风？
- 231如何使用痛风药物？
- 第五节 神经系统疾病
- 232何为中风？
- 233中风有哪些病因及危险因素？
- 234中风的发病机制如何？

## <<老年人保健与防病>>

235中风前有哪些症候？

236中风有哪些临床表现？

237中风有哪些类型？

238中风在老年疾病中的地位如何？

239如何诊断中风？

240如何预防中风？

241对中风病人现场如何处理？

242何为老年性痴呆？

243老年性痴呆的病因有哪些？

244老年性痴呆有哪些临床表现？

245如何诊断老年性痴呆？

246老年性痴呆分哪些类型？

247老年性痴呆如何治疗？

248老年性痴呆的预后如何？

249老年人精神有哪些改变？

250老年人如何搞好精神卫生？

251老年人如何保持健康乐观的心理？

252何为老年期忧郁症？

253老年期忧郁症有哪些病因？

254老年期忧郁症有哪些表现？

255为什么说老年性忧郁症较年轻患者更难诊断？

256诊断老年性忧郁症应注意哪些问题？

257老年性忧郁症如何治疗？

258老年期忧郁症的病程及预后如何？

## <<老年人保健与防病>>

259何为女性更年期综合征？

260女性更年期综合征有哪些临床表现？

261女性更年期综合征如何治疗？

262何为男性更年期综合征？

263男性更年期综合征有哪些表现？

264男性更年期综合征如何治疗？

### 第六节 肿瘤

265何为癌症？

266老年人肿瘤的发病趋势如何？

267老年人肿瘤的发病机制如何？

268哪种癌症居全球多发癌之首位？

269我国老年人多发癌的流行特征如何？

270肺癌发病高峰在哪个年龄段？

271肺癌的病因如何？

272我国癌症未来的发病趋势怎样？

273癌症的常用治疗方法有哪些？

### 第七节 骨、关节疾病

274何谓肩周炎？

275肩周炎有何特点？

276肩周炎的病因是什么？

277肩周炎的病理变化如何？

278肩周炎的临床表现有哪些？

279怎样诊断老年性肩周炎？

280肩周炎与颈椎病如何鉴别？

## <<老年人保健与防病>>

- 281怎样治疗肩周炎？
- 282肩周炎的手术治疗指征有哪些？
- 283老年性肩周炎怎样进行功能锻炼？
- 284什么叫骨质疏松症？
- 285为什么说骨质疏松症以骨量减少为特征？
- 286骨质疏松症的病因是什么？
- 287为什么骨质疏松症发病率女性高于男性？
- 288骨质疏松症病理变化的三要素是什么？
- 289骨质疏松症与佝偻病、骨质软化症有何区别？
- 290原发性骨质疏松症与继发性骨质疏松症有何区别？
- 291绝经后骨质疏松症与老年性骨质疏松证有何区别？
- 292钙与骨质疏松症的关系如何？
- 293老年性骨质疏松症是怎样形成的？
- 294绝经后骨质疏松症的特点是什么？
- 295老年性骨质疏松症的特点是什么？
- 296骨质疏松症的诊断程序是什么？
- 297普通x线平片在骨质疏松症诊断中的价值是什么？
- 298骨质疏松症x线平片分度标准是什么？
- 299x线平片检查骨质疏松症有哪些缺陷？
- 300骨质疏松症的诊断标准是什么？
- 301骨质疏松症的治疗目标是什么？
- 302骨质疏松症的药物治疗从哪方面入手？
- 303骨质疏松症治疗方法的评价如何？
- 304雌激素替代疗法在骨质疏松症药物疗法中的价值



## <<老年人保健与防病>>

如何？

305骨质疏松症雌激素替代疗法是否安全？

306骨质疏松症患者如何选择钙剂？

307怎样预防骨质疏松症？

308骨质疏松症患者的保健措施是什么？

### 第八节 前列腺疾病

309何谓前列腺增生？

310前列腺的解剖和功能如何？

311前列腺增生的发病因素有哪些？

312前列腺增生有哪些临床表现？

313诊断前列腺增生有哪些检查方法？

314前列腺增生如何治疗？

### 第九节 五官科疾病

315什么是老年性白内障？

316白内障的病因是什么？

317为什么会患白内障？

318白内障的种类有多少？

319老年性白内障的病人会越来越多吗？

320老年性白内障的症状有哪些？

321祖国医学对老年性白内障症状有何描述？

322如何诊断老年性白内障？

323得了老年性白内障视力就一定会降低吗？

324药物能治好白内障吗？

325何种方法治疗白内障最为有效？

326糖尿病性白内障可以手术治疗吗？

<<老年人保健与防病>>

327白内障超声乳化吸出术与冷冻吸出术有何特点？

328白内障囊内摘出术有何优缺点？

329人工晶体起何作用？

330白内障手术后的生活护理有哪些注意事项？

331如何进行白内障的预防和保健？

332中耳有何生理功能？

333电测听检查有何意义？

334中耳炎真的无关紧要吗？

335老人耳鸣为何不可忽视？

336耳聋能治好吗？

337为什么会产生眩晕？

338如何诊疗梅尼埃（美尼尔）病？

<<老年人保健与防病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>