

<<中医健脑法>>

图书基本信息

书名：<<中医健脑法>>

13位ISBN编号：9787801571892

10位ISBN编号：7801571894

出版时间：2001-5-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张汤敏,孙仁平编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医健脑法>>

内容概要

本书从中医角度生动阐述了“脑为髓海、心神合一”的原理，讲述了脑与全身脏器、经络的密切关系，告诉人们如何通过食疗滋补、操法锻炼、穴位按摩、超觉静思达到养脑健脑的目的。作者以毕生精力研究脑的功能与脑病防治，书中以通俗的语言将治疗各种脑功能障碍如失眠、神经衰弱

<<中医健脑法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>