

<<补肝养生法>>

图书基本信息

书名：<<补肝养生法>>

13位ISBN编号：9787801572776

10位ISBN编号：7801572777

出版时间：2001-07-01

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补肝养生法>>

内容概要

本书详细介绍了补肝养生的各种中药、食品及配方。

其中单味中药和食品39种，包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等；各种补肝靓汤、药膳、药酒及中药配方近500首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。

内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切

<<补肝养生法>>

书籍目录

- 第一章 补肝常用中药
- 第二章 补肝常用食品
- 第三章 滋补肝阴
- 第四章 温补肝阳
- 第五章 补肝益气
- 第六章 补肝养血
- 第七章 疏肝理气
- 第八章 补肝明目
- 第九章 脑卒中、高血压
- 第十章 贫血
- 第十一章 肝炎
- 第十二章 肝硬化
- 第十三章 补肝膏羹
- 第十四章 补肝药酒

<<补肝养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>