第一图书网, tushu007.com

<<女性特征器官保健指南>>

图书基本信息

书名：<<女性特征器官保健指南>>

13位ISBN编号：9787801575265

10位ISBN编号：7801575261

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：肖阳编

页数：274

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书系医学科普读物，以通俗的语言详细介绍了女性特征器官——乳房、外阴、阴道、子宫、输卵管与卵巢的形态结构、生长发育、生理功能、日常保养、性生活保健、常见疾病防治和意外伤害处理等。
内容丰富，语言流畅，知识性、可读性强，是女性自我保健的良师益友，适于广大女性、特别是青春期和生育女性阅读参考。

书籍目录

一、乳房 （一）生长发育与生理功能　乳房的集团与形态　乳房的内部结构　乳房的发育与内分泌激素　乳房发育的阶段　青春期少女的乳房特点　月经周期与乳房的关系　乳汁的分泌　女性乳房的性生理反应　性生活后乳房的发胀与疼痛 （二）日常保养与健美　少女开始佩戴胸罩的时间　佩戴胜胸罩的作用　少女束胸的　戴新潮胸罩的注意事项　月以期的乳房保护　妊娠期的乳房保护　哺乳期的乳房保护　乳房发育不良的丰乳法　两侧乳房不对称的纠正　乳房健美与健康的关系　乳房健美锻炼的意义　保持乳房坚挺法　饮食与乳房健美　自我按摩健美乳房　沐浴乳房健美法　不能滥用雌激素来丰乳 （三）疾病自辨与防治二、外阴 （一）生长发育与生理功能 （二）日常保养与性保健 （三）疾病自辨与防治三、阴道 （一）生长发育与生理功能 （二）日常保养与性保健 （三）疾病自辨与防治四、子宫 （一）生长发育与生理功能 （二）日常保养与性保健 （三）疾病自辨与防治五、输卵管与卵巢 （一）生长发育与生理功能 （二）日常保养与性保健 （三）疾病自辨与防治

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com