

<<养颜润肤>>

图书基本信息

书名：<<养颜润肤>>

13位ISBN编号：9787801575432

10位ISBN编号：7801575431

出版时间：2002-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：204

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养颜润肤>>

### 内容概要

本书详细介绍了颜面美的意义与特征，健康与颜面美的关系，饮食养颜、中药养颜、整形美容、心理美容、化妆美容等，以及损容性颜面疾病的防治，并介绍了具体的方法技巧和行之有效的单方验方。内容通俗易懂，方法简便实用，是指导女性养颜润肤的良师益友，适于城乡广大群众、特别是中青年女性朋友阅读参考。

<<养颜润肤>>

作者简介

汪龙，男，1963年9月生，内蒙古人，博士，美容专家，中国美发美容协会会员。

张湖德，男，1945年4月生，山东人，中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，中国美容科技专家团高级研究员，中医养生与美容学专家，科普作家。

## <<养颜润肤>>

### 书籍目录

一 颜面美的意义和特征 (一) 颜面美的要素 1 颜面皮肤要美 2 关于“三庭五眼” 3 组成颜面的各部分要美 4 还是颜面白好 (二) 有些面红要注意 1 类癌性面红 2 组胺性面红 3 面红恐惧症 4 绝经期面红 5 回光返照性面红 (三) 女性美丽的左半脸 (四) 女为悦己者容二 健康与颜面美 (一) 少女慎待女性美 (二) 优生是颜面美的基础 (三) 健康是美的根本 1 肺与美容 2 脾胃与美容 3 心与美容 4 肝与美容 5 肾与美容 (四) 只有睡好睡足, 才能容光焕发 (五) 关于营养化妆品滋养皮肤的问题 (六) 要注意脸上伤疤勿过早揭 (七) 要注意有些人的脸为啥极少微笑 (八) 要警惕螨对容颜的侵害 (九) 要注意一些食物会影响肤色 (十) 观面色能诊病三 中药美容四 饮食养颜五 心理美容六 运动养颜七 化妆美容八 按摩美容法九 面膜美容十 浴身养颜十一 整形美容十二 抗衰老美容十三 四季养颜十四 影响颜面美疾病的防治

<<养颜润肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>