

<<让大脑特别聪明>>

图书基本信息

书名：<<让大脑特别聪明>>

13位ISBN编号：9787801575654

10位ISBN编号：7801575652

出版时间：2002-10

出版时间：人民军医出版社

作者：李玉玺等编

页数：210

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让大脑特别聪明>>

内容概要

为什么要让大脑特别聪明？
因为这是新世纪生存的需要！
怎样使大脑特别聪明？
这就必须激发大脑的潜能。

人有没有潜能？
不但有，而且巨大。

人的潜能有多大？
目前普通人的潜能利用率不足百分之一！

潜能能否激发？
能，但要掌握方法。
这是本书将要告诉你的。
书中介绍了大脑潜能的特点，激发潜能的条件，开发右脑的策略，实用思维技巧等。

如何阅读本书？
带着疑问去读！
在阅读过程中产生更高一级的疑问。
通过不断提升疑问的质量、高度和广度，悟出其中的道理。

<<让大脑特别聪明>>

书籍目录

第一章 大脑潜能为你助跑 一、新世纪与大脑潜能 1.数字化生存伪造全脑智能 2.脑的运行机制与潜能 3.人的10种潜能有待开发 4.发挥潜能的对策措施 二、大搞潜能是无价宝藏 1.大脑潜能无限 2.人人都在压制自己的潜能 3.突破围城才能激发潜能 4.年龄与大脑潜能没有联系 三、右脑是人类睿智宝库 1.左半脑与右半脑的分工 2.现代人多靠左半脑生存 3.右半脑是创造脑 4.左右脑和谐铺垫成功之路

第二章 激发大脑潜能的条件 一、激发大脑潜能的必要条件 1.坚定的信念 2.强烈的自信心 3.坚韧的毅力 4.健康的性格 二、激发大脑潜能的条件 1.浓郁的爱心 2.快乐的心情 3.美丽的梦想 4.失败的宽容 5.渊博的知识 三、激发大脑潜能的行为准则 1.兴趣原则 2.实践原则 3.自控原则 4.利用生活经验原则 5.反复不断推翻赏识原则

第三章 开发右脑潜能的策略 第四章 挖掘大脑潜能的技巧

<<让大脑特别聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>