第一图书网, tushu007.com

<<百病自我饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<百病自我饮食调治>>

13位ISBN编号：9787801577603

10位ISBN编号：7801577604

出版时间：2003-4

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：严松编

页数：494

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书在简要阐述中医养生保健基本知识的基础上，重点介绍常见各类疾病的饮食调治便方，共1000余种。
这些便方式来源于中医古籍，或自民间，虽方法和简单，却常可收到独特明显的疗效，非常适于广大群众自我调养之用。

<<百病自我饮食调治>>

书籍目录

饮食保健基本知识 （一）中医养生保健的基本理论 （二）食物中药的药物特性 （三）常用保健治疗类食物和中药的药性分类常见病自我饮食调治便方 （一）呼吸系统疾病饮食调治便方 1.感冒、发热、咳嗽 2.急性支气管炎 3.慢性支气管炎 4.哮喘 5.肺炎、肺气肿、肺结核、肺痈 （二）胃肠道与肝脏疾病饮食调治便方 1.消化不良 2.胃痛 3.胃溃疡、十二指肠溃疡 4.呕吐、腹泻 5.便秘 6.急慢性肝炎 7.肝腹水 （三）心脑血管与血液疾病饮食调治便方 1.脑血栓、中风后遗症 2.高血压、冠心病 3.高血脂 4.紫癜、贫血 （四）泌尿系统疾病饮食调治便方 1.肾炎水肿 2.尿路感染、尿结石、血尿 3.遗尿 （五）内分泌及其他内科疾病饮食调治便方 1.糖尿病 2.甲状腺框图以亢进 3.神经衰弱 4.食物中毒 5.中暑 6.风湿性关节炎 7.疟疾 （六）儿科常见疾病的饮食调便方 1.感冒、发热、咳嗽 2.上呼吸道感染 3.小儿厌食 4.小儿吐乳 5.消化不良、腹泻 6.小儿疳积 7.口疮、流涎 8.小儿佝偻病、缺铁性贫血 9.鼻衄 10.小儿夜啼、癫*、惊风……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com