第一图书网, tushu007.com

<<部队健康教育讲课指南>>

图书基本信息

书名：<<部队健康教育讲课指南>>

13位ISBN编号：9787801578853

10位ISBN编号：7801578856

出版时间：2003-6

出版时间：人民军医出版社

作者：汪求知

页数：301

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<部队健康教育讲课指南>>

内容概要

本书共分三部分。
第一部分介绍讲课的基本知识，从备课内容、讲授方法、技巧到仪容仪表及如何开头结尾等细节为讲好课提供一些帮助。
第二部分是讲课示范，共34讲，每讲之后都附有复习思考题，既供复习之用，又指明了重点。
第三部分是介绍世界著名健康教育专家格林提出的PRE-CEOE-PROCEED模式。

健康教育的讲课风格各异，本书提供的是基本思路、内容新颖实用，逻辑性强，条理清晰，可供部队健康教育工作者和基础层医务人员在工作中参考。

第一图书网, tushu007.com

<<部队健康教育讲课指南>>

书籍目录

第一部分 讲课须知 一、口头语言的特点 二、如何准备讲课 三、成功运作课堂应特别注意的技能 四、讲课要讲究仪容仪表 五、怎样让你的课堂活起来 六、讲课中如何使用停顿 七、讲课时如何举好例子 八、讲课时如何发挥眼睛的作用 九、怎样搞好讲课的开场白 十、怎样结束你的讲谭 十一、如何克服讲课中过分紧张或怯场心理 十二、讲课应该把握的常见技巧第二部分 部队健康教育讲课示范要点 第一讲 认识健康教育，提高生活质量 第二讲 开发领导，支持健康教育 第三讲 深入开展健康教育，努力提高为官兵健康服务的质量 第四讲 充分发挥班排骨干的作用，努力塑造新兵健康行为 第五讲 树立良好的保健观，做好自己健康的主人 第六讲 戒除不良行为方式，增强机体抗病能力 第七讲 时代的热门话题——心理健康 第八讲 生命在于运动 第九讲 提高训练伤的防治，有效维护官兵的身体健康 第十讲 良好的睡眠，是你的健康的保护神 第十一讲 “ 先进厨房，后进病房 ”——饮食时刻影响着你的健康 第十二讲 揭开“ 性 ”神秘的面纱 第十三讲 积极控烟，努力消除烟草对健康的危害 第十四讲 控制“ 超级癌症 ”，关键在自己——谈谈“ 艾滋病 ”的预防 第十五讲 “ 铁打的营盘，流水的兵 ”——学会适应环境 第十六讲 规律的生活，是健康与长寿的秘诀 第十七讲 控制危害人类健康的三大杀手，关键在预防 第十八讲 “ 天有不测风云，人有旦夕祸福 ”——有必要学点急救知识 第十九讲 感冒与流行性感冒的预防 第二十讲 胃病的预防……第三部分 PRECEOD-PROCEED模式在部队健康教育中的应用

第一图书网, tushu007.com

<<部队健康教育讲课指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com