

<<妈妈与宝宝的体操>>

图书基本信息

书名：<<妈妈与宝宝的体操>>

13位ISBN编号：9787801582119

10位ISBN编号：780158211X

出版时间：2002-09-01

出版时间：蓝天出版社

作者：郭建华

页数：89

字数：37000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈与宝宝的体操>>

### 内容概要

当然书中更多的是让年轻的妈妈和爸爸了解自己宝宝应有的体能发育过程，教会您如何给不同阶段的宝宝进行肢体动作训练的方法和技巧。

根据调查发现，儿童多动症，注意力分散，感觉综合失调等心理行为障碍的原因之一，与年幼时缺乏应有的体能训练有关。

因此帮助宝宝运动的体操，不但可以使宝宝的运动和反射机能协调，促进大脑更加聪明，而且能够充分享受到亲子的乐趣，增强母子、父子亲情更为和谐融洽。

每天花上15分钟，就可以让您的宝宝在母子体操运动中不断获得聪明灵巧、健壮协调，逐步成长为幸福、自信和身心健康的人。

<<妈妈与宝宝的体操>>

书籍目录

第一章 妈妈的体操

第二章 宝宝的体操

<<妈妈与宝宝的体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>