第一图书网, tushu007.com

<<健康养生花草茶>>

图书基本信息

书名：<<健康养生花草茶>>

13位ISBN编号：9787801593603

10位ISBN编号：780159360X

出版时间：2003-01

出版时间：中国建材工业出版社

作者：佐佐木熏(日),李毓昭

页数：189

字数：150000

译者：李毓昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

用一种或多种花草，泡一杯色、香、味俱全的纯天然茶饮，不但能享受美味，还能保持美丽与健康。
本书向您介绍：花草茶的选择、保存、冲泡、混合等基本知识！
57种最常用到、最具疗效、最好喝的健康花草！
192种独特风味、最具养生疗效的养生花草茶！
加入各种花草的果冻、茶冻、饼干、蛋糕、面包的制作！
享受有花草甜点的花草茶时间！
让你成为真正懂得生活的人，成为把握时尚潮流的生活大师！
还等什么呢？
马上开始吧！

<<健康养生花草茶>>

书籍目录

1 花草茶的基本知识 花草茶的定义与历史 花草茶的功效 花草茶的选择和保存 花草茶的冲泡器具 花草茶的冲泡法 冲泡干燥的花草 冲泡新鲜的花草 冲泡冰的花草茶 花草茶的混合法 花草之间的混合 与中国茶或红茶混合 与果汁或酒类混合 花草茶的活用法 制作花草香皂 制作护发水 泡澡、手浴、足浴、湿敷、敷眼 染布2 用57种花草冲泡而成的花草茶图鉴 花草茶的种类和功效一览表 图鉴的用法 朝鲜蓟茶 紫锥花茶 接骨花茶 牛至茶 橙皮茶 橙花茶 柿叶茶 甘菊茶 白豆蔻茶 丁香茶 老鹳草茶 聚合草茶 红花茶 凤轮菜茶 紫苏茶 肉桂茶 茉莉花茶 杜松莓条 姜茶 甜菊茶 鼠尾草茶 铺地香茶 金丝桃茶 郁金茶 百里香茶 蒲公英茶 蕺花茶 荨麻茶 洛神花茶 罗勒茶 西番莲茶 薏苡茶 香草豆茶 缬草茶 牛膝草茶 茴香茶 马郁兰茶 马黛茶 金盏花茶 ……3 适合搭配花草茶的花草甜点

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com