第一图书网, tushu007.com

<<延长寿命>>

图书基本信息

书名：<<延长寿命>>

13位ISBN编号：9787801625816

10位ISBN编号：7801625811

出版时间：2003-3

出版时间：经济管理

作者：（美）瓦绍夫斯基 著，孙午林 译

页数：184

字数：149000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人为什么会衰老又是怎样衰老的？
我们怎样做才能预防衰老呢？
人类寿命的极限到底是多少？
为什么某些物种比其他物种衰老得慢，而为什么另一些物种根本不衰老？
我们怎样才能健康长寿呢？
……这些问题都将再本书得到解答。

书中罗列了大量的由众多领域里的科学家们对于延缓衰老、延长生命所做的鲜为人知的实验和实例。
这些研究探索了生命的奥秘，并构成了关于衰老的新科学，它将永远改变我们关于衰老的传统看法。
“我们可以老得很慢，并避免伴随着衰老的疾病，直到生命的终结”。

目前，我国已步入人口老龄话国家，本书就美国老年人口爆炸问题、老年人医疗保健问题以及阿耳茨海默氏症（即老年痴呆症）等问题所进行的探索也可使我们从中得到借鉴和启发。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

引言：关于衰老的新科学第一章：衰老的悖论第二章：其他生物的情况第三章：衰老遗传学第四章：延长生命第五章：运动与激素第六章：控制大脑第七章：阿耳茨海默氏症与衰老的大脑的化学过程第八章：明天

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com