第一图书网, tushu007.com

<<心智的力量>>

图书基本信息

书名：<<心智的力量>>

13位ISBN编号：9787801686268

10位ISBN编号：7801686268

出版时间：2011-3

出版时间：研究

作者：包丰源

页数：214

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<心智的力量>>

内容概要

每一个人的生活和命运都被一双无形的手掌控着，这就是你的心智。
心智结构中的意识和潜意识，左右人的行为，进而影响行为的结果，决定着人的成功或失败、幸福或不幸、快乐或苦闷。
心智的力量提升不仅取决于它的道德践行，还需要通过科学有效的释放、化解、清除潜藏在心智中的障碍，才可以挣脱束缚，摆脱负面因素的侵扰，在提升思想境界的过程中享有生命中值得拥有的一切。

本书是一部运用儒释道等东方哲学智慧、弗洛伊德心理学和量子力学等现代科学知识，揭示心理学的深层奥秘，帮助人们进行自我修行实践的开创性著作。

心智财富系列丛书，《心智的力量》、《心智的能量》、《心智的财富》，将陆续出版面市。

作者简介

包丰源　心智财富学苑创始人，《决胜右脑》《谁决定孩子的命运》作者。
多年来潜心研究心智科学，将东方哲学智慧与西方科学实证进行有效地融合，以先贤圣哲所倡导的人与自然和谐共进的思想为基础，运用科学的技术与方法，唤醒、触碰和穿越潜藏在人们心智中的障碍，洞悉过去、现在和未来相互作用的因果关系，领悟时间与空间的相对性，懂得内在精神能量对于外在有形物质的作用和影响，在提升思想境界和获得更高精神能量的同时，使人拥有直透事物本质的能力和智慧。

包丰源所确立的“让更多人帮助更多人”的使命，旨在唤醒和培养人内心世界与外在境遇的和谐，让更多人享有身体的安适和心灵的喜悦，获得生命中值得拥有的一切。

这套心智科学的教育体系，包括《心智力量》《心智能量》《心智财富》《为人父母》《组织修炼》五项课程。

<<心智的力量>>

书籍目录

第一章 我们到底要追求什么
一、外在与人：心与境之间的距离有多远
二、物质和精神：物与我到底谁在控制谁
三、不役于物不役于人，人间正道是中庸
四、解除奋争的魔咒：孜孜以求到最后竟徒然迷失
五、修己与有为同等重要，常为心灵做SPA才不会迷失
六、在路上的永恒思考：我们到底要追求什么
七、人生当如练瑜伽，和谐平衡中方能感知幸福
第二章 心智结构
一、心智究竟是什么
二、意识和潜意识
三、心智结构
第三章 情绪是思想的能量
一、情绪影响着人的生活与命运
二、情绪像种子一样深埋在心灵中
三、情绪是思想的能量
第四章 情绪对人生活的影响
一、需求没有得到满足而产生失落和恐惧的情绪
二、无意中受到外界伤害而导致愤怒和怨恨的情绪
三、做了不该做的事情而形成负疚和害怕的情绪
四、因该做而没做的事所引发的悔十艮和内疚的情绪
五、时常整理内心，释放潜藏在生命中的心智障碍
第五章 心想事成
一、吸引力法则之缺陷：目标清晰化为什么依然不成功
二、从“心想”到“事成”之间的障碍
三、心无恐惧便远离颠倒梦想
四、清除业障：卸下过去的沉重包袱
五、心想事成：一个发现、觉悟、修炼、穿越的过程
第六章 思想境界
一、境界制约着思想的宽度和广度
二、境界影响着人的个性和行为
三、要提升自己首先要认识现在的自己
四、这个世界上没有巧合
五、相生相依，认识到万物共融为一体
六、人是靠思想站立起来的
第七章 学习是生命的一部分
一、人不能用相同的自己创造不同的未来
二、“知道”是学出来的，“做到”是修出来的
三、懂得欣赏别人的优点
四、学习从跟随开始
五、用心多少才能做到多少
六、人的一生，是学习和改变的一生
第八章　有钱是一个人的德性
一、“值得”是移动金钱的唯一力量
二、钱是个人社会价值的度量衡

三、赚钱是专业助人
四、守钱决定最终的结果
五、有钱是一种德性
六、花钱有智慧，不做守财奴
第九章 生活只是一面镜子
一、外在的生活反映着人的内在状态
二、什么样的人就会过着什么样的生活
三、生活只是人思想动机的试验场
……
第十章　思想创造我们自己的一切
第十一章　心智力量

章节摘录

插图：序我上中学的时候读过一本书：《一双看不见的手》。
书中讲到：每个人都会被一种看不见的力量所驱策，人的一切都受控于这双看不见的手，包括事业、财富、婚姻和人际关系等等。
但这本书并没有讲述到这双手是怎样控制和掌握着人的生活与命运，以及这双手的作用力来自何处又是怎么产生的。
记得当时看完这本书，我很长一段时间都不能安睡，一直在苦苦冥想着：那双手到底是什么？
它是怎样对人起作用的？
从此，我带着这样的疑问开始在生活中不断地寻找着答案。
我有两个姐姐，一个比我大七岁，一个比我大八岁。
她们两个虽然只相差一岁，在家吃的是一样的米，受到的是同样的教育，生活在同样的环境中，可是两个人的命运却截然不同：一个是对父母叛逆，对人挑剔埋怨，婚姻、事业历经坎坷与磨难，49岁得癌症故去；另一个对父母孝顺，对人友善厚道，家庭幸福，事业有成，无论什么总是心想事成。

编辑推荐

《心智的力量》：当我们有意或无意地在思想中设想匮乏、局限与冲突时，我们就会得到相应的外在境遇，就会在无意识的过程中重复着类似的生活经历。
心智活动的每一种形式，都需要对过经历和在这上过程中的自我认知来提升精神能量和唤醒生命智慧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com