第一图书网, tushu007.com

<<完美人格>>

图书基本信息

书名：<<完美人格>>

13位ISBN编号：9787801692832

10位ISBN编号：7801692837

出版时间：2002-09

出版时间：中国时代经济出版社

作者：本书编写组编著

页数：426

字数：317000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<完美人格>>

内容概要

美国学者B·R·赫根法指出：“人格一词来源于拉丁文Persona，原意是面具的意思。”后来，随着时代的发展，该词含义几经繁衍、扩充、引申，变得非常抽象复杂，它被广泛应用于心理学、伦理学、法学、哲学、社会学等学科里，人格一词也就因学科的不同有了不下数百种的定义。

在中国古代没有“人格”这个词，但有“人品”、“为人”、“品格”这些词。
概括起来讲，古代所指人格主要是一个伦理道德的范畴。
有人格即有道德。

在心理学中，人格就是指个性，即每个人不同于其他人或动物的特征的总和。
心理学的观察角度和侧重点是人们自然的生理活动和生命活动。
所以，它总是从人的生存上或是人的发展上或是精神上来描述人格，把人格分为正常与异常。
人格特征可以是外在的，也可以是隐藏在内部的。
对于每个生活在这个社会的人来说，健康完美的人格都必不可少并且至关重要，它关系到你能否健康而愉快地享受生活。

从某种意义上讲，人格是我们自身存在的最终价值所在。
当我们所追求的一切功利或者世俗的东西，随着时间的流逝，仅仅以一种符号的形式存在和表现时，人格，便成了衡量一个人自我成就的标准。
因此，人格健康，便成为我们关注的焦点。

人人都希望自己的人格健康完美，那么，究竟怎样才能算得上一个人格健康完美的人？
怎样进行健全人格的塑造？
我们对这些问题进行了深入的探讨和分析。
在此基础上，我们编写了这套《完美人格测试手册》。
这套手册旨在通过不同类型试题的测试，让被测试者对自身的思想行为有一个全方位的了解，从而可以有针对性地对自身进行全方位的设计，全方位的塑造。

丛书包括：《少儿心理测试与辅导》、《青春期心理测试与辅导》、《青年心理测试与辅导》、《中年心理测试与辅导》，《老年心理测试与辅导》。
五本书囊括了人生各个不同年龄阶段的人格心理特征，按照测试题、计分、测试报告、专家建议的统一格式编排，本着权威、科学、简明、生动、趣味紧密结合的原则，力争达到最真实的反映，最完美的阐述。

这本《青年心理测试与辅导》是此套系列中的一册，全书按照测试题、计分、测试报告、专家建议的统一格式编排，本着权威、科学、简明、生动、趣味紧密结合的原则，力争达到最真实的反映，最完美的阐述。

书籍目录

第一章 涉世之初雏鹰展翅 ——刚踏入社会正确评估自己 第一节 用“心”之镜定位自己 你的自我认识能力如何 你成就事业的智商高吗？
你有创新精神吗？
你的社会适应性怎么样 专家建议： 第二节 寻找梦中的那个“职位” 你适合什么职业 你的面试艺术如何 你适合从事管理工作吗？
你的职业价值观如何 专家建议： 专家建议：第二章 木兰花开——鲜花与掌声同在 ——在事业中展示人格魅力 第一节 开创事业的无形资本 你知道自己的成功方向吗？
你具有怎样的热忱倾向 你有什么样的金钱观 你的道德水平如何 专家建议： 第二节 锁定你的人生目标 你的目标有多大 你知道自己的抱负水平吗？
你是否敢冒风险 你的说服力怎么样 你的自信程度如何 你的信念坚定吗？
专家建议： 第三节 挫折是人格的实验地 危机应变力的自我评定 你的积极心态怎么样 你会自我激励吗？
你承受压力的个性如何 专家建议：第三章 与人共舞左右逢源 ——在社交中展示人格美 第一节 人际交往的几个“和谐音符” 你会交朋友吗？
你的语言沟通能力如何 你的团队合作精神如何 你了解自己的社交涵养吗？
你的人际交往能力如何 专家建议： 第二节 协调周围关系体现成熟交际 你处理公务关系的水平如何 你的“攻击性”如何 你能处理好邻里关系吗？
专家建议：第四章 丘比特之箭射中你我他 ——成熟爱情是你人格完美的动力 第一节对爱情维量的测试 你的爱的能力如何 你可具备爱的潜质 你的爱情观如何 你属于哪种恋爱类型 你对恋爱时机掌握得如何 专家建议： 第二节 爱情正在进行时 你结交异性的技巧如何 你的爱情理智吗？
你的爱情会长久吗？
你的爱情进展情况如何 你的朋友对你是否真诚 专家建议： 第三节 爱情发展方向如何 你的爱情指数多高 你的另一半钟情于你哪一点 你的恋爱方式是哪一种 你会失恋吗？
对你的恋爱成功率的测试 你们会建立亲密关系吗？
专家建议：第五章 鸾凤和鸣 相约伊甸园 ——在家庭环境中升华人格 第一节 婚姻状况寻求美满 你的婚姻观正确吗？
你知道自己婚姻的含金量吗？
你们的夫妻关系是否理想 你是合适的另一半吗？
你的妻子过日子能力如何 你是个贤妻良母吗？
你对爱人深知程度如何 责任与期望的比较情况 你们的婚姻会有危机吗？
专家建议： 第二节 你的性心理是否健康 你对感官刺激的感觉如何 你们的性生活究竟如何 专家建议： 第三节 家庭关系体现真你 你的家庭和谐与否 你会处理好父母角色吗？
你会处理婆媳关系吗？
你家是否会出现“第二者” 你会离婚吗？
专家建议：第六章 健脑强身 虎跃龙腾 ——身心健康完善人格 第一节 认清锻炼身体的重要性 你的身体素质如何 你是否关心自己的身体 你经常进行体能锻炼吗？
你的生活事件对身心健康的影响情况如何 你的心脏功能怎么样 你是否感到身心疲劳了 你的饮食安排科学吗？
你知道自我保健术吗？
专家建议： 第二节 精神健康除去人格中的不和谐因素 你的情绪稳定性如何 你是否缺乏安全感 你的精神状态如何 你的嫉妒心理严重吗？
你有恐惧症吗？
你是否具有罪恶心理 你有经常紧张的症状吗？
专家建议：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com