

<<自我调适>>

图书基本信息

书名：<<自我调适>>

13位ISBN编号：9787801693365

10位ISBN编号：7801693361

出版时间：2003-7

出版时间：中国时代经济出版社

作者：哈伯德 (Hubbard L.Ron)

译者：石向实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我调适>>

### 内容概要

从严格的意义上讲，本书不是一部专业的心理学著作。

但是，它所要解决的戒毒和排毒问题，既是生理问题，又是心理问题。

罗恩·哈伯特在书中指出：“排毒疗法的真正的首要的目的，是消除日益泛滥的生化毒物给人的心理健康和情绪安定带来的影响。

”排毒疗法的一些做法，看起来是解决身体的问题，但是却在具体的治疗过程中，针对排毒者的心理障碍，运用心理学的方法，在操作上采取了一些措施，如循序渐进地增加治疗力度等，对心理问题实际也进行了间接的治疗，这是排毒疗法能够取得成功的一个重要原因。

<<自我调适>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>