

<<杰出青少年一生要做的100个策划>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年一生要做的100个策划>>

13位ISBN编号：9787801697516

10位ISBN编号：7801697510

出版时间：2005-5-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：易凌云

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年一生要做的100个策划>>

### 内容概要

“杰出”在字典中的含义为：才能、成就出众。  
一般的理解便是卓越、成功。

纵观之下，“成功”是人类文明之旅中的一个恒久不变的主题。  
多少年来，恒何沙数般的拓荒者，在人生的道路上不息的努力，追逐着光荣的梦想与成功的壮丽。  
就在人生拼搏的历程中，人性的光辉和美好的一面得到了极大的张扬。

仰望那些光芒四射的成功者，在感叹之余，渐渐长大的我们不仅再一次自问，成功的驱动力究竟是什么了？

或许出十某些神秘的原因，成功者总是吸引人们的眼光。  
尽管我们探索成功的奥秘异常艰辛，但是，我们还是决定揭开围绕在成功者身上的神秘面纱，披露他们制胜的秘密，回顾他们在青少年时期如何建立起属于他们的王国。

我们写作本书的初衷其实非常单纯，其基本前提是：——成功人生在于正确决策。

——决策的关键在于丰富正确的自我形象，从别人认为不可能的地方看见可能。

在所有的弄潮儿中，青少年作为一股新生的力量，梦想成功的渴望更是形成了燎原之势；一时间，年轻的激情汇成汹涌的海洋……然而，汹涌的激情需要冷静的思索；燎原的渴望亦需要正确的引导。

有时，盲目的举动比愚笨的等待所消耗的人生储能更巨大，更可怕。

生命是一个不断发现、不断重新排列组合的过程，并不因生理的成熟而停滞不前。  
成长的过程就像走钢丝，一个错误的举动，即使不是致命的，也会导致暂时的挫折，所以我们必须学会尽可能多制定正确的路线。

青少年朋友，我们一生要做的100个策划，就是获得成功要做的100件事。  
这100件事当中，包含着获得成功最基本的各种素质、条件、要求及策略。  
如果你能出色地做好这100件事，相信离成功之神不会再遥远。

## &lt;&lt;杰出青少年一生要做的100个策划&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 把握成长的罗盘 1. 点燃理想的圣火 / 2 2. 认识你自己 / 4 3. 找准人生定位 / 6 4. 朝着目标全力以赴 / 9 5. 寻恩师指点迷津 / 11 6. 坦然面对现实 / 13 7. 扬起生命的风帆 / 16 8. 活出自己的使命 / 18
- 第二篇 淌过心智的冰河 9. 突破心中的瓶颈 / 22 10. "晴"心寡"郁" / 24 11. 淌过心智的冰河 / 27 12. 把烦恼写在沙上 / 29 13. 别被自己打败 / 32 14. 莫为小事抓狂 / 34 15. 和消极的观念说不 / 16。
- 步出颓废的泥淖 / 38 17. 同自卑绝缘 / 47
- 第三篇 做你自己的主宰 18. 做你想做的事 / 46 19. 活出一点个性来 / 47 20. 秉持自我本色 / 5D 21. 培养自制力 / 52 22. 唱出自己的歌 / 54 23. 勇敢地拥抱变化 / 57 24. 远离平庸, 发挥潜能 / 59 25. 经营自己的强项 / 67
- 第四篇 锻造一生的资本 26. 性格是命运守护神 / 66 27. 打造魅力人格 / 68 28. 意志力之孕育 / 7D 29. 时刻涌动自信 / 73 30. 铸就诚实的立身之本 / 75 31. 养成良好的习惯 / 77 32. 永葆谦逊的态度 / 79 33. 营建健康的"生命磁场" / 82 34. 拥有一项突出的能力 / 84 35. 掌握高超的说话本领 / 87 36. 用学识树立自身形象 / 88 37. 每天进步一点点 / 97
- 第五篇 脱颖而出的方略 38. 成功推销自我 / 96 39. 加强合作意识 / 98 40. 借得大船出远洋 / 7D7 41. 学会赞美他人 / 7 42. 建立一个人脉账户 / 7D5 43. 从他人的角度看问题 / 7D7 44. "忘我"天空一片晴朗 / 77D 45. 幽默是一种心理优势 / 772 46. 建立沟通的桥梁 / 774
- 第六篇 增添成功的筹码 47. 从伟人身上汲取力量 / 778 48. 抓住万分之一的机遇 / 720 49. 提高做事的效率 / 722 50. 高效管理时间 / 7214 51. 不疏忽关键细节 / 726 52. 机智地应对一切 / 728 53. 挑战人生的缺憾 / 737 54. 从竞争中获取经验 / 733 55. 最大化情商与影响力 / 735
- 第七篇 引爆杰出的头脑 56. 首先, 打破一切常规 / 740 57. 走出老观念 / 742 58. 突破思维定势 / 744 59. 充分发挥想像力 / 747 60. 大胆去创新 / 149 61. 激发大脑的潜能 / 151 62. 挖掘积极思考的力量 / 153 63. 形成双赢的思考模式 / 156
- 第八篇 砥砺生命的火花 64. 将苦难视为财富 / 160 65. 向困难说声"我能行" / 162 66. 积蓄于生活的低谷 / 164 67. 把希望高举在手中 / 166 68. 逆境中学会微笑 / 168 69. 培养崇高的生活信念 / 170 70. 做生活的攀登者 / 172 71. 从绝望中站起来 / 775
- 第九篇 开创绚烂的事业 72. 报考时选一个好专 / 17873. 选对池塘钓大鱼 / 18074. 重视每一枚铜钱 / 18275. 点亮"钱"程 / 18376. 以老板的心态对待工作 / 18677. 让心灵去工作 / 18878. 放手创立自己的事. / 19079. 铺一条未来的路 / 19280. 永远追求卓越 / 19481. 冒险, 飞越成功之巅 / 197
- 第十篇 挥毫人生的写意 82. 学会选择, 懂得放弃 / 20083. 多一点"难得糊涂" / 20184. 参悟人生的进退之机 / 203 85. 豁达一些天地宽 / 2D6 86. 点一盏心灯给对手 / 2D8 87. 乐观地看待人生 / 27D 88. 切记"吃亏是福" / 273 89. 培植忍耐之树 / 275 90. 跟不完美和解 / 277 91. 到达宠辱不惊的境界 / 279
- 第十一篇 奏响和谐乐章 92. 与亲人分享生命中的快乐 / 22493. 拥有一颗感恩的心 / 22694. 增进一些有益爱好 / 22895. 做个自由的少年人 / 23096. 口味生活的幸福 / 23397. 珍藏亲情的温馨 / 23598. 走出"性"的茫然 / 23899. 施爱予人, 滋润生命 / 241100. 奏响生命和谐乐意 / 243

## <<杰出青少年一生要做的100个策划>>

### 章节摘录

书摘1. 点燃理想的圣火 有了物质才能有生命, 有了理想才谈得上生活。

对于事业的抱负和理想, 以"真"为开始, "善"为历程, "美"为最终目标。

--培根 我们挥汗如雨, 为何最终却一无所获? 是什么原因, 使我屡屡与成功擦肩而过? 我们为什么会中途放弃美好的初衷? 是我们朝三暮四还是别有原因? 我要做什么样的人? 我该如何运用我的人生? 我的人生目标、我的雄心大志、我的梦想、我的将来是什么? 理想是人类生活中最重要的梦。

如果一个人不知道他要驶向哪个码头, 肯定会一事无成。

我们可以没有很多东西, 却惟独不能没有人生理想。

军训的时候, 连长带着同学们到草原上进行实弹射击训练。

在到达目的地、一切准备得当、开始行动之前, 连长向同学们提出了一个问题: "你看到了什么呢?" 有的同学回答道: "我看到了我们手里的枪、立在草原上的耙子, 还有一望无际的草原。

"连长摇摇头说: "不对。

"另外的回答是: "我看到了连长、同学们、猎枪、耙子, 还有茫茫无际的草原。

"连长又摇摇头说: "不对。

"一个富有自信的声音从队伍中传来: "我只看到了耙子。

"连长这时才露出了满意的笑容, 说: "你答对了。

" 青少年朋友, 假如你是一位策划高手, 你一定有超人一筹的策划能力。

有大志者, 必定知往昔, 察现实, 测未来, 有明确的人生理想。

美国历史上最伟大的总统之一林肯曾说过: "喷泉的高度不会超过它的源头, 一个人的事业也是这样, 他的成就决不会超过自己的信念。

" 事实上, 漫无目标或目标过多都会阻碍我们前进。

理想一定要具体, 人生倘若没有明确具体的目标, 那么任何风都不会是顺风。

1995年7月4日清晨, 法国西海岸笼罩在浓雾中。

在海岸线上, 一个34岁的女人涉水进入大西洋中, 开始向对面的英国海岸游去。

要是成功了, 她就是第P2一个游过这个海峡的妇女。

这名妇女叫罗伦。

那天早晨, 海水冻得她身体发麻, 雾很大, 她连护送她的船都几乎看不到。

时间一个钟头一个钟头过去, 千千万万人在电视上注视着她。

有几次, 鲨鱼靠近了她, 被人开枪吓跑了, 她仍然在游。

在以往这类渡海游泳中, 她的最大问题不是疲劳, 而是刺骨的水温。

10个钟头过去, 这位妇女被冰冷的海水冻得浑身发麻, 她知道自己不能再游了, 就叫人拉她上船。

人们告诉她海岸很近了, 叫她不要放弃。

但她朝英国的海岸望去, 除了浓雾什么也看不到。

拉她上船的地点, 离英国海岸只有半英里! 船往前靠了靠, 人们就清楚地看见等候在海岸上准备欢迎的人群。

罗伦后来说, 真正令她半途而废的不是疲劳, 也不是寒冷, 而是因为她在浓雾中看不到目标。

罗伦一生中就只有这一次没有坚持到底。

3个月后, 她成功地游过了同一个海峡。

她不但是第一位游过英吉利海峡的女性, 而且比男子的纪录还快了大约20分钟。

罗伦遭受第一次失败的罪魁祸首源于目标的不具体。

制定明确具体的人生理想未必使你一夜之间功成名就, 但迷失目标使人看不清使命, 成功就会轻易从我们手中溜走。

细心的你会发现, 当我们成长到少年以后, 有的朋友开始写日记了, 有的朋友很喜欢给自己写警句与座右铭。

一篇篇日记充满了我们对未来的美好向往。

的确, 每一个成功的理想, 每一次成功的谋划, 都能激活我们的灵感与智慧, 更能磨炼我们的意志和

## <<杰出青少年一生要做的100个策划>>

韧性，也更能使人在自己的水平和实力上再提高一个档次，再上一个台阶。

【成功感悟】理想是人生路上的一盏明灯，它不断地在前方向你召唤，要想接近它，你必须一刻也不能停止前进的步伐，要付出很多，包括你不想放弃的东西。

一个小的收获远比一个大的成功落空了更实在。

将理想化为现实的关键，是将其分解细化。

你的理想看起来一时难以实现，但你可以把它们分成若干可以实现的小目标，然后集中精力想办法去逐一实现这些小目标。

P3

## <<杰出青少年一生要做的100个策划>>

### 媒体关注与评论

书评策划是对生活清醒的认识，追求卓越人生，你不能不做出选择。

明智的策划胜于盲目的执著，是量力而行的睿智与远见，是顾全大局的果断与胆识。

不会策划，就是审时度势，扬长避短，把握时机。

学会策划，才能卸下种种包袱，轻装上阵，安然渡过人生的风风雨雨。

学会策划，才能拥有一份成熟，活得更加充实、坦然和轻松。

学会策划，你会灵光一闪，就像日出的光芒照亮了黑暗。

学会策划，你会有更博大的视野，书中惊人的发现，将使你寄存豁然开朗。

——塑造灿烂人生的前奏 ——独具匠心的人生启迪 ——战胜生命危机的成功特质 ——延伸人生才能的独特创意 ——让你自动自发的生存智慧 策划为王，它不仅带给我们力量与灵感，而且事给我们幸福和感动；愿本书成为你最真诚、最有力、最永久的人生伴侣。

## <<杰出青少年一生要做的100个策划>>

### 编辑推荐

策划是对生活清醒的认识，追求卓越人生，你不能不做出选择。

明智的策划胜于盲目的执着，是量力而行的睿智与远见，是顾全大局的果断与胆识。

学会策划，就是审时度势，扬长避短、把握时机；学会策划，才能卸下种种包袱、轻装上阵，安然渡过人生的风风雨雨；学会策划，才能拥有一份成熟，活得更加充实，坦然和轻松；学会策划，你会灵光一闪，就像日出的光芒照亮了黑暗；学会策划，你会有更博大的视野。

书中惊人的发现，将使你豁然开朗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>