

<<美丽其实很便宜>>

图书基本信息

书名：<<美丽其实很便宜>>

13位ISBN编号：9787801698483

10位ISBN编号：7801698487

出版时间：2006-6

出版时间：第1版 (2006年6月1日)

作者：李春红

页数：204

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽其实很便宜>>

### 内容概要

美丽其实很便宜，美丽其实很简单，美丽就在你身边！

本书选用的秘方萃取纯天然果蔬，提供了简单、实用、易操作的美容、美发、美鼻、美颈、美指、美腿、美体、美臀、美足的秘诀，以内养外，内外兼施，给你从头到脚百分百的绿色享受，让你想美哪就美哪！

<<美丽其实很便宜>>

书籍目录

美丽从温冷水洗脸开始 洗脸的手法和步骤 牛奶洗面法 清酒洗面水 食盐洗面法 珍珠润肤水 紧肤霜 珍珠营养霜 珍珠粉定妆粉菜篮子里的“嫩肤祛皱佳品” 《外敷》 鲜果面膜 珍珠面膜 鸡蛋面膜 薏仁蛋白 蛋共同藉面膜 生菜膜 南瓜蜜面膜 白芷蜜面膜 丝瓜蜜面膜 燕麦面膜 西芹蛋面膜 橘子柚面膜 柠檬面膜 牛奶面膜 豆腐面膜 香蕉面膜 芦荟面膜 苹果面膜 甘蓝菜膜 草莓面膜 蛋蜜面膜 杨桃面膜 莴笋蜜 海藻蜜面膜 《食用》 冬菇虫草炖鲍参 黄瓜蜜 姜汁奶茶 西米奶茶 ..... “一白遮百丑”的秘方很受用蒸面加护肤会使你更美丽你也能拥有优美的玉颈还你一头乌黑亮丽的美发浴水出芙蓉天然去雕饰还你双明眸美目美鼻从消灭黑头开始做一个朱唇丰润、牙齿洁白的性感美人怎样拥有丰满坚挺的必感双峰如何呵护纤纤玉指瘦身、瘦腿一次完成美足竞显女人风情

<<美丽其实很便宜>>

章节摘录

插图

## <<美丽其实很便宜>>

### 编辑推荐

你或许不曾想到，上天赐予我们的果蔬和禽蛋肉类食品中含有大量的营养成分、维生素和微量元素，它们都是日常生活中的美容护肤、美体瘦身、护甲美发的天然圣品。只要各种营养素能科学搭配，不论从内部调养，还是从外部护理，都将为您的美丽人生起到惊人的作用。

其实，美丽其实很便宜，美丽其实很简单，美丽就在你身边!

<<美丽其实很便宜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>