第一图书网, tushu007.com

<<青少年成长必知的心理学定律>>

图书基本信息

书名：<<青少年成长必知的心理学定律>>

13位ISBN编号：9787801699411

10位ISBN编号：7801699416

出版时间：2008-1

出版时间：中国时代经济（审计）

作者：罗渝民

页数：145

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人类把自己研究、观察和思考的知识总结起来，用精炼的语言加以概括，其中那些启发性强、有普遍适用性的知识就变成了定律，用以指导我们的思考和行为。
这其中，对经济行为总结出来的经济定律，是对每一个人需求倾向、利益追求和满足的一般规则的描述；研究人们心理活动、情绪变化、精神状态的心理学定律更是直指人心，生动呈现每个人的心理与性格。
这些定律对个人的成功与成长是最具有借鉴意义的。
虽然各个领域好的定律很多，但在这里我们特地选取了部分心理学方面的定律为青少年的成长提供借鉴和参考，增进最贴近青少年现实生活和未来发展所需要的基本知识。
人类社会的生存发展，离不开互相之间的认识与把握，心理学定律就是对人一般行为动机、情绪反应、心理活动等方面的精辟总结。
通过对心理学定律的掌握与运用，青少年可以更深入地把握并改善自己的心理状况、精神状态，更好地正视自己与他人的行为反应，有助于青少年提高自己的学习效率、行动效能；有利于青少年更有效地处理自己的未来发展、现实挫折和人际关系等重要问题。
通过系统阐述心理学方面的权威定律，可以开阔青少年视野，增强青少年思维能力，提高青少年的情商，帮助青少年深入认识社会，全面分析问题，有效解决问题。
希望我们的努力能够为青少年的课余阅读提供有益有趣的素材，更希望这些内容能为大家的成长提供积极的帮助。
我们不奢望《青少年成长必知的心理学定律》完全能够满足青少年成长和走向成功的需要，也不能说自己提供的知识解决了青少年成长过程中的主要问题。
但我们确信，自己提供的知识和阅读内容是对每个青少年有用的。
这就足以让我们满足了。
当然，我们提供的内容不可能是我们自己完全创新的成果，这超出了我们的能力，更不符合我们提供权威性知识的宗旨。
因此，我们研究分析了不同领域的学科研究成果，参照已有的科普性、指导性和启发性的一般读物，加入自己思考的成果、大家讨论的结晶，以及我们每个人成长、行为的感受，就形成了现在大家看到的内容。
在此，除了我们下面要感谢的人外，我们希望有共同爱好的同行和广大读者，如果有意见、建议或者问题，请与作者联系。
参与《青少年成长必知的心理学定律》创作、讨论、寻找素材的人员主要有：罗渝民、梁超、张发祥、史可夫、杨茂明、陶廷德、田玲霞、陆静、张芳平、李欣丽、刘芳、罗莎、孙永明、许海玉、郭晓丽、李水平、李云、崔华芳、张冬、王飞、郑晓宁、宋犀昆、秦亦兰、何雄斌。

内容概要

本书就是针对青少年的整个心智发展过程中可能遇到的各种状况而编写的。
它包括父母和老师以及青少年自己也无法解决的心理问题，用各种心理定律来将其一一解释和说明，让青少年朋友在愉快的阅读中，学会处理各种心理困惑的本领，从而使自己的心智在领悟这些心理定律中得到提升。
　　书中的每个定律都融化在了同学们的学习和生活中，结合同学们日常生活中遇到的各种问题，进行了分析和总结，并给出了相应的方法，希望广大青少年在整本书的阅读中，体会到更多生活的真谛。
能够更快地建立健全自己的心智，从而在学习和生活上做一名出色的、积极向上的青少年。

书籍目录

1 “翁格玛利”效应2 “南风”法则3 齐加尼克效应4 鸵鸟效应5 吉普林忠告6 坚信定律7 半途效应8 情绪效应9 因果定律10 得寸进尺效应11 重复定律12 瓦伦达心态13 特里法则14 相关定律15 卢维斯定理16 时间法则17 费斯诺定理18 吉格勒定理19 近因效应20 马特莱法则21 巴奴姆效应22 反馈效应23 250定律24 鱼缸法则25 特伯论断26 强化定律27 狼性法则28 飞轮效应……

章节摘录

1“ 翁格玛利 ”效应1900年以前，德国有100多名勇士先后独自一人做了“ 驾驶单座折叠式小船横渡大西洋 ”的冒险，结果惨遭失败，葬身大西洋，然而，有一个人却创造了奇迹，他就是当时德国的一名精社科医生德曼博士。
他事后回忆冒险过程，得出结论说“ 在大洋上孤身搏斗，最呆怕的不是体力不支和风浪的袭击，而是自身产生的惶恐和绝望！
”他说，在航海过程中，他一直在内心深处鼓励自己，相信自己一定能成功。
他时时在内心呼唤“ 一定能成功！
一定能成功！
”他就是用这样的方式维护了自己的坚毅并战胜了恐慌。
为什么别人都失败了，而林德曼博士成功了？
他们的差别来源于著名的心理学定律：翁格玛利效应。
实际上，名单上的名字只是他随机抽取的，出乎意料的是，6个月以后出现的奇迹：名单上的学生，成绩都比以前有所提高，性变得开朗活泼，求知欲也有所增强，与老师的感情也变得比以前好了，原来，这些教师得到权威性的预测暗示后，便开始对这些学生投以信任的目光，态度亲切温和，即使他们犯了错误也相信他们能够改正而不过多地指责。
正是这种暗含的期待和信任使学生对自己产生了信心，从而增强了进取心也变得更加自尊、自信和自强、奋发向上，故而出现了“ 奇迹 ”。
这种因为暗示而产生的效应，罗森塔尔借一位神的名字，将这种心理现象称为“ 翁玛利效应 ”。

后记

我们不奢望本书完全能够满足青少年成长和走向成功的需要，也不能说自己提供的知识解决了青少年成长过程中的主要问题。
但我们确信，自己提供的知识和阅读内容是对每个青少年有用的。
这就足以让我们满足了。
当然，我们提供的内容不可能是我们自己完全创新的成果，这超出了我们的能力，更不符合我们提供权威性知识的宗旨。
因此，我们研究分析了不同领域的学科研究成果，参照已有的科普性、指导性和启发性的一般读物，加入自己思考的成果、大家讨论的结晶，以及我们每个人成长、行为的感受，就形成了现在大家看到的内容。
在此，除了我们下面要感谢的人外，我们希望有共同爱好的同行和广大读者，如果有意见、建议或者问题，请与作者联系。
参与本书创作、讨论、寻找素材的人员主要有：罗渝民、梁超、张发祥、史可夫、杨茂明、陶廷德、田玲霞、陆静、张芳平、李欣丽、刘芳、罗莎、孙永明、许海玉、郭晓丽、李水平、李云、崔华芳、张冬、王飞、郑晓宁、宋犀昆、秦亦兰、何雄斌。

编辑推荐

《青少年成长必知的心理学定律》：青少年成长必读丛书。
人类把自己研究、观察和思考的知识总结起来，用精炼的语言加以概括，其中那些启发性强、有普遍适用性的知识就变成了定律，用以指导我们的思考和行为。
这其中，对经济行为总结出来的经济定律，是对每一个人需求倾向、利益追求和满足的一般规则的描述；研究人们心理活动、情绪变化、精神状态的心理学定律更是直指人心，生动呈现每个人的心理与性格。
《青少年成长必知的心理学定律》则特地选取了部分心理学方面的定律为青少年的成长提供借鉴和参考，增进最贴近青少年现实生活和未来发展所需要的基本知识。
通过系统阐述心理学方面的权威定律，可以开阔青少年视野，增强青少年思维能力，提高青少年的情商，帮助青少年深入认识社会，全面分析问题，有效解决问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com