

<<我能>>

图书基本信息

书名：<<我能>>

13位ISBN编号：9787801717993

10位ISBN编号：7801717996

出版时间：2006-6

出版时间：大众文艺出版社

作者：紫云英

页数：205

字数：50000

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我能>>

### 内容概要

你想成为一个自信的人吗？

这本由故事和漫画组成的书，会告诉你应该怎样去生活，遇到困难，感到苦恼的时候，应该怎么做。

“拥有坚定的意志”，“告诉自己，我一定行！”

”，“表达出自己的想法”，“培养实力”、“胜不骄，败不馁”……都介绍了在各种不同的情况下，独立解决问题的方法。

还有很多内容，是要教会我们如何保持一个正确的心态，充满自信地生活下去。

一页一页读下去的时候，你会发现自己原来有很多错误的想法，同时，也能得到正确的指导。

让我们保持原来的优点，改正错误的想法，成为一个充满自信的人。

## 作者简介

紫云英，是韩国专门翻译、制作各种儿童书籍的专业公司，他们制作的图书寓教于乐，受到读者的广泛欢迎。

公司的成员包括作家、教育专家和专业翻译策划人员，他们根据少年儿童读者的特点，制作了大量丰富有益的童书。

“紫云英”制作的书籍还有：《印象深刻的常识故事》、

书籍目录

1 心情愉快的开始每一天2 找到自真正喜欢的事情3 拥有坚定的意志4 告诉自己，我一定行！  
5 表达出自己的想法6 培养实力7 帮助有困难的人8 尊重与自己意见不同的人9 身体健康最重要10 怀疑别人之前，先要相信别人11 困境中更应拿出勇气12 有错就改13 换个角度看问题14 以无私的心去帮助别人15 遇到事情要冷静16 不要嘲笑贫穷17 抛弃幼稚的想法18 学会独立，不要依赖别人19 行动胜过言语20 去除杂念，专心致志21 寻找新方法22 拥有独特的想法23 多发现别人的优点24 遇到不懂的词就要查字典25 只在害固定的时间看电视26 和朋友发生矛盾后，应该主动和解27 不要事事都跟别人学28 勇于承认错误29 不要以貌以人30 不要盲目模仿明星31 养成爱读书的好习惯32 和爸爸妈妈一起做家务33 相信自己34 有问题就要去解决35 不要抱怨没有好衣服36 不要把自己的父母与别人的进行比较37 珍视生命38 胜不骄，败不馁39 做个守信的人40 做个正直的人

## &lt;&lt;我能&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘4 告诉自己,我一定行! 俗话说:“好的开始,是成功的一半。

”如果一开始就没有信心,那么,事情还没做,就已经失败了一半。

很少有什么事是毫无信心的人能够做成的。

看看我们身边,有很多拥有各种才能的朋友。

有的人学习优秀,有的人擅长跆拳道,有的人会弹钢琴,有的人会游泳,还有人会说流利的英语。

看到这些朋友,你是不是会想:“唉,我什么也不会,该怎么办呢,?” 其实,你完全不必这么泄气。

那些朋友们,无论他们擅长什么,都是付出了很多努力后才得到的。

而我们只要肯努力,也同样可以做到。

而且,如果发现真正适合自己的事情,并且坚持努力,就一定可以比别人做得更好。

认真看看下面的故事,是否能帮助你找回信心呢? 找回失去的自信 有个乞丐趴在路边乞讨。

他穿得又脏又破,脸上也是一副悲惨可怜的表情。

他没有任何希望,觉得自己只能靠乞讨活命。

在乞丐所在的这个区里,住着一位老画家。

画家从自家的窗户里,每天都可以看到这个可怜的乞丐。

有一天,画家开始以乞丐为模特画一幅画。

画家如实画出乞丐的破衣服,还有放在他面前的破铁桶。

可是,有一个地方他画得不一样,那就是乞丐的脸。

街边乞丐的脸上,面无表情,双眼无神,好像已经放弃了整个人生,而画中的乞丐,眼睛炯炯有神,满脸都是坚毅的表情。

完成这幅画以后,画家把乞丐叫到自己的画室,给他看这幅画。

乞丐摇了摇头,问:“这个人是谁?” 画家回答说。

“就是你呀。

”乞丐一脸惊讶,又去看那幅画。

他仔细地看了一会儿,忽然流下了两行眼泪。

“啊!画家先生,真是太感谢你了!我第一次看到自己的脸是这么自信。

现在,我好像知道自己该怎么做了。

以后,我一定要像画里这个人一样生活。

”这就是自信。

自信就是一种相信自己一定能行、相信只要努力就一定能成功的决心。

只要有了这样的信心,上面故事里的那个乞丐,也可以变成完全不同的另一种人。

所以,每个人都应该把握自己的命运,按照自己的愿望,去过一个无悔的人生。

如果你也曾因为缺乏自信而放弃某件事的话,那么从今天开始,就要让自己改变想法。

那就是,永远相信:“我一定行!” P23-25

<<我能>>

媒体关注与评论

书评韩国卡通版《告诉孩子，你真棒！》  
韩国小学生最喜爱的成长教育读本！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>