

<<梦>>

图书基本信息

书名：<<梦>>

13位ISBN编号：9787801737731

10位ISBN编号：7801737733

出版时间：2008年

出版人：国际文化出版公司

作者：维蕾娜.卡斯特

页数：178

译者：王青燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

睡着了，做梦，我们无论做什么都阻止不了做梦。

反之，我们也不抵制做梦，因为梦是有趣味的，引发我们对此产生兴趣。

近年来，人们对梦的兴趣不断上升：出版社一再出版有关梦的日记，互联网上出现了专门的聊梦族。

甚至科学界也对此产生了兴趣：神经科学家想弄明白人在入睡和做梦状态下，大脑在做什么。

心理学的梦专家们想知道，男人和女人的梦是否一样，上年纪的人梦做得多了还是少了，人们还热衷于参加各类关于梦境和神话的学术活动。

作家们纷纷撰写关于梦符号的书，而且这类书的销售情况很好。

我们怎么来看待这种对梦的关注呢？

当一个人熟睡时，其心灵深处会发生奇异的事情。

梦使人兴奋，也令人感到神秘。

我们希望梦能够证明点什么，能够起到一定的刺激作用，或者能够发出些什么警告。

但凡被问及为什么要研究梦时，绝大多数的答复都是如此。

一种不确定的渴望要求梦是具体的，指望梦为我们摆脱困境提供帮助。

内容概要

《卡斯特精神分析译丛》是瑞士著名心理学家维蕾娜·卡斯特重要作品合集，在国际心理学界占有重要地位，拥有非常高的学术水准和实用价值。

维蕾娜·卡斯特以多年研究心得和深入浅出的解析，用清新简练的文笔，生动鲜活的事例，向读者阐述了有关自我、梦境、信任、命运、恐惧等诸多人类最根本的心理命题。

本译丛是广大心理学研究者、心理学爱好者，以及追求幸福生活的众多读者了解当代世界心理学发展最新趋势、提高心理素质以及走出心理阴影、克服心理障碍的必备书目。

作者简介

维蕾娜·卡斯特，1943年出生于瑞士阿彭策尔，大学时主修心理学、哲学和文学，博士论文以荣格心理学为主题。

世界最著名的心理学家之一，现为苏黎世大学心理学教授，苏黎世荣格心理学研究所客座研究员，国际分析心理学协会和国际精神分析心理学协会主席，同时担任心理治疗

书籍目录

前言

幻梦

从吉尔伽美什到荣格都对梦感兴趣

什么是梦

梦为什么有益

分析心理学家荣格的梦

荣格的梦理论

第一梦理论：情结导致做梦

第二梦理论：梦补偿意识行为

梦和自性化过程

梦的创造力

心理治疗诊所利用梦进行心理治疗

章节摘录

从吉尔伽美什到荣格都对梦感兴趣 人类最早的文字记载就讲述了关于梦和对梦的认识。直到今天，梦的解析依然是个引发人们兴趣、值得深入研究、但又倍受其神秘困扰的领域。过去对梦的认识和解析涉及了许多有关历史主流文化和典型人物形象的信息²。

吉尔伽美什的梦魔 来自天神的信息 最早的文字记载留给我们的第一个梦，是源自于巴比伦的吉尔伽美什史诗。

国王吉尔伽美什做了噩梦，他为什么做噩梦？

乌鲁克王吉尔伽美什三分之一是人、三分之二是鬼，他是个狂妄自大的人，仗着手中的权利，生活穷奢极欲，不分昼夜地驱使下人干繁重的活。

年轻力壮的人白天干活，晚上还被国王剥夺了妻子，夫妻得不到团圆。

于是女人们就到伊斯塔尔那儿告状。

伊斯塔尔是专司爱情的女神，也是乌卢克的城市之神。

伊斯塔尔和其他诸神十分生吉尔伽美什的气，因为吉尔伽美什毫不尊重天神。

天神们要求勇气之神阿鲁鲁创造一个生命，让它去制止吉尔伽美什的祸害行为。

阿鲁鲁制造了恩奇都，恩奇都在草原野兽的抚养下长大，变得跟吉尔伽美什一样集力量和勇气于一身。

在天神的安排下，吉尔伽美什在梦中得知了此事。

同时恩奇都也得到消息，吉尔伽美什做梦见到了恩奇都，恩奇都将要被吉尔伽美什接纳，成为同伴，于是便引出了下面的故事。

吉尔伽美什做了两个梦，这里列出其中一个梦。

吉尔伽美什把梦讲诉给母亲听，他的母亲是野牛之神尼苏娜，能预见未来的母亲她向儿子解说梦的含义。

在尼苏娜的圣言中显然蕴含了梦的神谕³。

“哦，母亲，我昨天整夜做梦：天空中星星向我闪烁，它们好似安努的碎块儿朝我落下，我想拾起一块儿碎石，可它比我还重。

我用力摇动它，竟然连我都没有推动它。

”⁴“我爱他，就像爱我妻子，我高举它，把它仍到你的脚下。

你又将它仍给我，视它与我同地位。

”⁵野牛之神的母亲尼苏娜继续向儿子解说道，儿子将得到一个强壮的同伴，强壮得就像（天神）安努的身子。

吉尔伽美什一定要像爱自己的妻子一样爱这个同伴，这位朋友会帮助他摆脱许多困境，就连母亲都会像儿子般地对待他。

这个梦之后还有一个梦，本书不再讲述。

这些梦可以在尼尼微城的亚述巴尼拔图书馆的泥板上找到记述。

这可能是最早用文字记载的梦了。

最近有消息说，吉尔伽美什史诗写于大约公元前3000年，对于这部充满魅力的史诗总是新闻不断。

因为吉尔伽美什的梦是天神和上苍的安排，是绝对不可以轻视的。

那么梦到底怎么预言未来，是不是预见到了还未发生的事？

它会不会引起慌乱？

吉尔伽美什一定是这样看待这梦的，所以身为析梦师的母亲帮助儿子寻找答案。

史诗不仅把梦看作有意义的体验记载下来，而且还让梦蕴含了一定的意义，既：梦指明生活之路要因变故而改变方向。

根据梦的指点吉尔伽美什不仅不可以跟那个自然人作对，而且还要爱他，把他当成同伴，连母亲都将接纳他。

苦难的乌卢克男人期望得到恩奇都的解救。

梦给吉尔伽美什的指令是，与恩奇都作对，只能失败。

于是吉尔伽美什停止了争斗，接纳恩奇都成为自己的同伴，从此乌鲁克没有了战争，只有和平和兄弟般仁爱的情义。

但后来这种友谊也付出了代价：因为吉尔伽美什史诗描述了人类历史上第一个葬礼⁶，当恩奇都死亡的时候，吉尔伽美什承受了巨大的悲痛，尽管恩奇都早就通过梦透露给吉尔伽美什这个结局。

公元后160年，这块泥板被首次为析梦著书立说的阿基米德⁷冯⁸达尔狄斯发现。

为了搜集写书的素材，达尔狄斯的足迹遍布整个文明世界，收集了许多关于梦的文字。

古埃及人和圣经的梦对于埃及人来说，也具有重大意义。

埃及神话故事里，太阳船在夜间穿越太平洋，在穿越过程中，太阳船会再生，人在睡梦中也会再生，另外，梦还能向熟睡的人揭示些什么。

埃及人把梦看成有益的信号，那是天神发送来的信号，埃及人为梦中的天神建造庙宇，最著名的孟菲斯神庙就建于大约公元前3000年。

保存最久的关于梦的文字就起源于埃及，记载在切斯特的纸草纸（Chester - Beatty - Papyrus）上，现藏于大英博物馆。

这些纸草纸上的文字无非是揭示做梦的背景，以及对梦中双关语的感悟等。

凡是以解释为中心的内容，自然就涉及到谁拥有解释权，那个古老的时代就已经告诫人们警惕江湖骗子利用析梦来恫吓人。

析梦固然重要，但是给做梦者造成的影响更重要，埃及人把做梦纳入治病的手段。

埃及人显然是最早利用梦的孕育作用的人了，不过他们以医药之神的名义罢了。

这种“医术”后来被希腊人接受和发展了。

⁷ 圣经记载了几个十分著名的梦。

这些梦都以象征手法揭示了上帝的救世计划，梦传达了预示未来的神谕。

其中一个讲的是约瑟夫向法老解说关于七头肥牛和七头瘦牛的梦，⁷头瘦牛吞食了七头肥牛，因为约瑟夫是上帝救世计划的相关人物，因此他才能够向法老解说梦。

他的解释是完美的，他说：这个梦并没有预告不幸，而是预示了人们将如何遭遇一场不幸。

因为人们始终心存忧虑，所以瘦牛相当于可能出现的饥荒。

在我们的认识里，圣经有着护身符的作用，实际上连梦都可以保护人们不受灾难的伤害，因为有了预告之后，人们就有时间来考虑如何对付凶险，至少将不幸对人的打击降到最低。

圣经的梦来源于救世计划；人们通过自己的梦可以接触到上帝的救世计划，并且参与计划的实施。

不过，圣经也告诫人们不要相信伪预言和伪析梦。

圣经还说：从世上有多少个析梦者来看，就知道析梦有多重要了。

编辑推荐

《梦:潜意识的神秘语言》最具权威性的卡斯特作品合集最具实用价值的大众心理学名著物超所值的精神分析经典一家老小都能受益的雅俗共赏的美文随着社会经济的发展和生活的加快,越来越多的城市白领、大中学生经常会经常产生心理焦虑,甚至这样那样的精神问题,心理保健和心理健康的实用图书,对于读者调节心理情绪、走出心理阴影,满怀信心迎接工作和生活的挑战,会有相当积极的作用。这样的作品,不仅会畅销,也必然会长销。

卡斯特的作品与弗洛伊德、弗罗姆等心理学大家相比,最突出的特色是她从事心理治疗的实际经验及平实的文。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>