

<<实用保健推拿图谱>>

图书基本信息

书名：<<实用保健推拿图谱>>

13位ISBN编号：9787801741288

10位ISBN编号：7801741285

出版时间：2003-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：王金柱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用保健推拿图谱>>

内容概要

《实用保健推拿图谱》一书是在系统总结博采众家保健手法之上的基础上，荟萃操作技巧编撰集成。该书全面系统地介绍了中医保健推拿时整套手法的操作作技巧，是一部中国传统保健医学专著之一。

本书按被保健者的体位分为头面部、胸腹、四肢部、腰北、双下肢部及颈肩部四大部分。每个手法均以数码相机拍摄的高清晰度照片及富于动感的标明动作方向的符号予以表现。并用精练的语言阐明操作技巧。

全书图文并茂，深入浅出，手法技巧静中有动，一目了然，使读者易学，易懂，便于掌握使用。

全书约有24万字，405幅照片，内容新颖实用。

本书主要供保健推拿、按摩、骨伤科医生临床使用，也可供教学、科研及其他医务人员、推拿爱好者参考。

<<实用保健推拿图谱>>

书籍目录

一、头面部 1.点颤百会穴 2.点颤四神聪穴 3.点揉神庭穴 4.点揉头维穴 5.五指拿法 6.指叩法 7.归挤法 8.捋印堂 9.开天门 10.弹天门 11.搓天门 12.拉天门 13.按揉太阳穴 14.点睛明穴、挑攒竹穴 15.点揉鱼腰穴 16.点揉丝竹空穴 17.推坎宫 18.抹眼球 19.推鼻背两侧 20.点揉四白穴 21.点揉迎香穴 22.点揉地仓穴 23.点颤承浆穴 24.点颤廉泉穴 25.点颤颊车穴 26.点颤垂根穴 27.点颤听宫、听会、下关穴 28.扇挑法 29.捋理颜面 30.捏拉耳垂 31.提拉耳轮、耳垂 32.外耳道揉法 33.扩外耳道 34.捋对耳轮 35.扇耳法.....

二、胸腹、四肢部三、腰背、双下肢部四、颈肩部参考文献

<<实用保健推拿图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>