

<<中国古代养生逸闻>>

图书基本信息

书名：<<中国古代养生逸闻>>

13位ISBN编号：9787801741660

10位ISBN编号：7801741668

出版时间：2004-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：欧阳春早

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代养生逸闻>>

内容概要

本书不仅内容非常广泛，涵盖的学科很多，如老年医学、老年医学心理学、社会医学、老说、阴阳学说、易经，以及吃的学问。

引以据曲，均以《黄帝内经》、老庄学说为准绳。

虽然，逸闻是鲜为人知的我国历史上的传说，又不多见于正式记载之名人轶事，但所荟萃历史上的养生家都是实实在在的人，他们的养生观与养生方法，是可以古为今用的。

本书具有历史性、趣味性、科普性、对中、老年人养生保健有着广泛性的应用价值与可操作性的实践意义。

集养生之道于逸闻之内，寓自然疗法传说之中，娱心乐志，雅俗共赏。

<<中国古代养生逸闻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>