

<<怀孕早期宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<怀孕早期宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801742278

10位ISBN编号：7801742273

出版时间：2004-4-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：刘国生

页数：237

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕早期宜与忌>>

内容概要

本书以通俗易懂的语言详细介绍了怀孕期间的各种宜与忌。
该书现用现查，实用方便，相信一定会成为孕妇朋友们的好帮手。

<<怀孕早期宜与忌>>

书籍目录

第一章 孕前须知 一、 优生要点 二、 受孕生理基础 1. 女性生殖器简介 2. 男性生殖器简介 3. 孕需要哪些条件 三、 孕前心理准备 1. 保持良好的夫妻关系 2. 具备积极的生育态度 四、 孕前检查指志 1. 改善营养状况 五、 孕前卫生保健 1. 什么情况下不宜受孕 2. 什么时间最容易受孕 3. 选择最佳受孕时机 4. 男女双方要作好孕前健康检查 5. 防止遗传病 6. 预防遗传性和先天性疾病有哪些措施 六、 孕前健康运动 七、 孕前医生指导 1. 采取安全有效的避孕措施 2. 新婚夫妇采用哪些避孕方法好 3. 非计划受孕的处理 4. 终止妊娠的方法 5. 孕前及孕早期要慎重用药 八、 孕前解妊娠 1. 早期妊娠有哪些表现 2. 人的聪明才智会不会遗传 3. 胎动人从什么时候开始 4. 胎儿的生长发育 5. 妊娠期母体内有什么变化 6. 胎盘与胎膜 7. 双胞胎的形成 8. 怎样分辨婴儿性别 9. 怎样选选择婴儿的性别 10. 羊水有什么作用 九、 孕前生活禁忌 1. 避免与宠物接触 2. 暂时离开电脑 3. 慎用化妆品 4. 慎用洗涤剂 5. 预防病毒感染 6. 预防高热 7. 风疹对胎儿影响 8. 打预防针要谨慎 9. 注意衣原体的感染 10. 吸烟影响胎儿 11. 不宜饮浓茶吃 12. 在劳累和蜜月旅游中不宜怀孕 13. 酒后勿怀孕 14. 避孕失败后的妊娠第二章 怀孕一月宜与忌第三章 怀孕二月宜与忌第四章 怀孕三月宜与忌

<<怀孕早期宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>