

<<胃肠病食疗处方>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病食疗处方>>

13位ISBN编号：9787801743206

10位ISBN编号：7801743202

出版时间：2005-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：吴杰 吴曼 编

页数：81

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠病食疗处方>>

内容概要

高脂血症的治疗是一个长期的过程，医学科学以及生活实践证明，合理的膳食调养是治疗高脂血症的有效而便捷的方法。

目前，治疗高脂血症仍把降低血清低密度脂蛋白胆固醇视为目标。

选择饮食调养方法也需遵从此原则。

为了使高脂血症患者摆脱疾病困扰，拥有健康与快乐，我们以严谨的科学态度，汇同医学、营养学专家一起编写了这本《高脂血症食疗处方》。

目的是协助高脂血症患者通过药膳、食补、食疗的方法，在享受美味佳肴的同时，吃出健康、吃掉疾病，吃出长寿。

本书共收编药膳食疗菜40例，并以简洁的文字、精美的彩色图谱对每款菜肴的制作过程、特点、功效做了详细的介绍和说明。

<<胃肠病食疗处方>>

书籍目录

前言1 灵芝大枣炖甲鱼2 天麻鲫鱼炖黄豆芽3 盘龙戏珠4 鱮鱼头煲双耳5 鲫鱼炖茭白6 醋烧鱼块7 青蒜爆鱿鱼花8 虾仁炒苦瓜9 黄花炒蟹柳10 蛭子芹丁炒豆芽11 蟹柳炒芹菜12 芒笋炒香干13 蚝香西芹14 黑豆苗炒香菇15 醋拌百合16 蒜茸芹菜花生米17 多味菠菜18 香辣素三鲜19 辣油萝卜干20 菊花炒肉丝21 决明子黄豆芽22 菠菜炒鲜蘑23 茼蒿炖豆泡24 三丝炒野芹25 菇香蛋丁26 葱叶豆皮炒肉片27 炒什锦28 肉丝蒜台29 木须肉片30 三丝炒豆苗31 雪里*炒豆泡32 蚝香甘蓝33 三丝里脊34 鱼香豇豆35 蒜香芸豆36 西芹木耳炒兔肉37 香干焖扁豆38 金针双耳鹌鹑39 杞耳兰花炖兔肉40 虫草苦瓜炖兔肉

<<胃肠病食疗处方>>

章节摘录

插图

<<胃肠病食疗处方>>

编辑推荐

洋葱，有阻止癌细胞生长的功能；胡萝卜、番茄对一直胃癌、消化道癌、前列腺癌有益……本书以简洁的文字和精美的彩色图谱，对每款防癌抗癌菜肴的用料配比、制作方法及特点、功效均做了详细介绍。

书中设计的40款菜品，取材方便，易学易做。

按书中提示学做，定会把各式菜肴烹饪得色香味俱佳，使您及您的家人在享受美味佳肴的同时，吃走疾病、吃出健康。

<<胃肠病食疗处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>