

<<老年病治疗预防与调护>>

图书基本信息

书名：<<老年病治疗预防与调护>>

13位ISBN编号：9787801743510

10位ISBN编号：7801743512

出版时间：2006-1

出版时间：中医古籍

作者：田洪江

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年病治疗预防与调护>>

内容概要

健康，是一个名词，饱含着酸甜苦辣；健康是一个高地，需要我们交付关注去攀登、去占领！人生不售回程票，不要在得到的时候不知道珍惜，更不要在失去之后才捶胸跺足，话已至此，如何才能在自我经营中战胜顽疾、夺取健康的高地，领取属于自己的健康护照呢？这之中，人类的教训是惨痛的，为了纪念我们付出的代价，10月10日被确定为世界镇痛日，据统计，我国至少有1亿以上的疼痛患者，大约30%的成年人患者有慢性疼痛，每三个门诊就诊病人就有2个是伴有各种疼痛病症或症状的人，疼痛到底有什么危害，由什么引起，又如何治疗和防治呢？

<<老年病治疗预防与调护>>

书籍目录

常识篇 1. 什么是肥胖 2. 我国居民肥胖现状如何 3. 一般临床分类肥胖症分哪几种 4. 按发病年龄及性别分肥胖症分几种 5. 肥胖症中医如何分类 6. 肥胖症临床表现为何种形式 7. 临床如何诊断肥胖症 8. 什么是肥胖症的鉴别诊断 9. 肥胖症对人体健康有什么危害 10. 肥胖与糖尿病有什么关系 11. 肥胖与冠心病有什么关系 12. 肥胖与脂肪肝有什么关系 13. 肥胖与癌症有什么关系 14. 肥胖与性功能障碍有什么关系 15. 肥胖与肺心综合征有什么关系 16. 怎样预防肥胖症 17. 哪些因素引起肥胖症 18. 脂肪是如何形成的 19. 肥胖与遗传因素有关吗 20. 多吃就一定会肥胖吗 21. 营养成分与肥胖有何关系 22. 营养素缺乏与肥胖症有何关系 23. 运动与肥胖的关系如何

疗治篇 减肥食谱 冬瓜粥 莱菔子粥 鲤鱼汤 瓜蒌饼 青盐陈皮 三鲜饮 消肥益寿保健浴液 消脂液 白芷水洗方 透骨草洗方 醋洗方 啤酒洗方 苦参洗方 五黄柏矾汤 侧柏叶洗方 茶叶洗方 柠檬洗方 枇杷叶洗剂 双花洗方.....

调护篇

<<老年病治疗预防与调护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>