

<<怀孕当中宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<怀孕当中宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801744098

10位ISBN编号：7801744098

出版时间：2006-3

出版时间：中医古籍出版社

作者：易磊

页数：223

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕当中宜与忌>>

### 内容概要

健康、聪明、美丽，一个都不能少。

怀孕了，一个人吃，两个人吸收！

胎儿的生长发育完全依赖于母体供给营养，如何才能使每一位怀孕的准妈妈既能健康、美丽，又能孕育出健康、聪明的宝宝呢？

我们相信生命在于运动，但在孕育聪明宝宝的问题上，饮食扮演着重要角色，从准备怀孕、怀孕到宝宝出生，每个阶段的饮食调理都不能忽略，每一段人生经历都需要细心呵护！

本套丛书对孕妇的健康及产后肥胖等进行了全程护驾，针对孕期这一特殊时刻，原来准妈妈亲睐的很多食物或许需要回避，而原来回避食物有可能成为必须补充的营养品，对此，我们编辑了《怀孕当中宜与忌》及《孕期吃啥能优生》；针对家庭的希望与期待，我们编辑了《孕期吃啥能优生》；尽管年轻女性愿意为未来希望承载所有付出，但我们也没忘记为这份爱心奉献我们的关怀，为他们痴心不改的苗条身材，我们编辑了《产后肥胖怎么办》。

可以说，本套丛书不仅是一份准妈妈呵护的手册，更是我们的一份诚挚祝福！

## <<怀孕当中宜与忌>>

### 书籍目录

上篇 孕前宜与忌 第一章 孕前须知 1. 优生要点 2. 受孕生理基础 3. 孕前心理准备 4. 孕  
 前营养指导 5. 孕前卫生保健 6. 孕前健康运动 7. 孕前医生指导 8. 孕前了解妊娠 9.  
 孕前生活禁忌 10. 孕前饮水宜与忌 11. 孕前档案 12. 孕前用药指导 13. 震惊世界的至畸  
 药物——反应停 14. 治疗癫痫常用的药物——卡马西平 15. 损害胎儿牙齿和骨髓的抗生素——  
 四环素 16. 皮肤科的致畸药物——异维A酸 17. 孕期治疗粉刺——维A酸 18. 抗抑郁症药物  
 ——百忧解 19. 治疗抑郁症的中草药——贯叶连翘 20. 男性秃发治疗药物——非那雄胺 21.  
 减肥药物成分——苯(叔)丁胺 22. 孕期最好不用的麻醉药物——可卡因 23. 增强体抵抗力的  
 中草药——紫锥菊 24. 职业接触的药物——吸入性麻醉剂 25. 致畸信息查询服务——致畸信息  
 资料库 第二章 两性生活 1. 射精后为什么感觉疲劳 2. 新娘晕厥怎么办 3. 阴茎长时间勃起  
 怎么办 4. 如何避免早泄和阳痿 5. 性交时疼痛怎么办 6. 阴茎睾丸与性功能关系密切吗  
 7. 男女哪些地方是性敏感区 8. 怎样消除妻子的性恐惧 9. 如何正确对待手淫 10. 怎么看待  
 遗精 11. 月经与性欲有关吗 12. 新娘常见性误区有哪些 13. 性交后外阴部为何发痒下篇 产后  
 宜与忌 第一章 生活忌 第二章 分娩忌 第三章 饮食忌 第四章 婴儿饮食忌 第五章 婴儿日常照料  
 忌

<<怀孕当中宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>