

<<家庭用药1001问>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药1001问>>

13位ISBN编号：9787801744746

10位ISBN编号：7801744748

出版时间：2007-1

出版时间：中医古籍

作者：田鹏霞

页数：345

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭用药1001问>>

内容概要

更年期是人生中重要的转折时期。

这一时期在生理和心理方面都会发生很大的变化，多数人会出现全身不适、性情变化等症状，即人们熟识的更年期综合征，它会影响人们的正常生活，乃至身心健康。

同时，更年期也是很多疾病的多发时期，必须引起更年期朋友的足够重视。

我们本着为广大更年期朋友提供健康、保健咨询服务为宗旨，以推广大普及更年期知识为目的，详细介绍了更年期各种生理和心理变化、更年期的日常生活保健、饮食调养以及常见疾病防治、更年期妇科病的防治、更年期男性病的防治等方面知识。

本书在编写过程力求避免枯燥乏味的理论，偏重于实用参与和指导，采用一问一答的形式，融知识性、科学性、实用性和趣味性于一体，避免了冗长的说教，使全书显得科学、实用、简便、通俗，便于您快速选择自己所需要的内容，适用于各个文化阶层的广大读者朋友阅读。

书籍目录

第一章 女性更年期概述 1.什么是女性更年期？

- 2.怎样预测女性更年期？
- 3.为什么现代女性的更年期年龄提前了？
- 4.女性一般在什么年龄绝经？

影响绝经年龄的因素有哪些？

- 5.为什么一将闭经一年定为绝经期的期限？
- 6.更年期妇女的内分泌有什么变化？
- 7.更年期妇女的血压有什么变化？
- 8.更年期妇女的皮肤有什么变化？
- 9.更年期妇女的服心有什么变化？
- 10.更年期妇女的关节与骨骼有什么变化？
- 11.更年期妇女的生殖器官有什么变化？
- 12.人工绝经的妇女也有更年期变化吗？
- 13.从来没有月经的妇女有更年期吗？
- 14.为什么说更年期变化是生理、心理和社会综合因素有结果？
- 15.什么是更年期综合征？

其症状有哪些？

- 16.“更年期”是怎么回事 17.更年期妇女月经紊乱有什么特点？
- 18.更年期妇女为什么会发生子宫出血？
- 19.更年期妇女为什么容易出现潮热、心悸等症状？
- 20.更年期可能会出现哪些精神神经症状？
- 21.更年期精神神经症状与精神病有什么区别？
- 22.更年期妇女的健忘有大脑发生退变了吗？
- 23.更年期妇女的健忘与老年性痴呆有什么区别？
- 24.更年期妇女经前为何出现乳房胀痛？
- 25.更年期妇女泌尿生殖系统会出现哪些症状？
- 26.更年期妇女为什么易患心血管疾病？
- 27.更年期妇女为何比男性更易患骨质疏松症？
- 28.更年期妇女为什么牙齿容易脱落？
- 29.更年期妇女为什么容易发胖？
- 30.更年期妇女为何外阴易发生瘙痒？

.....第二章 男性更年期概述第三章 更年期生活保健第四章 更年期饮食保健第五章 更年期常见病的防治第六章 更年期常见妇科病的防治第七章 更年期常见男性病的防治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>